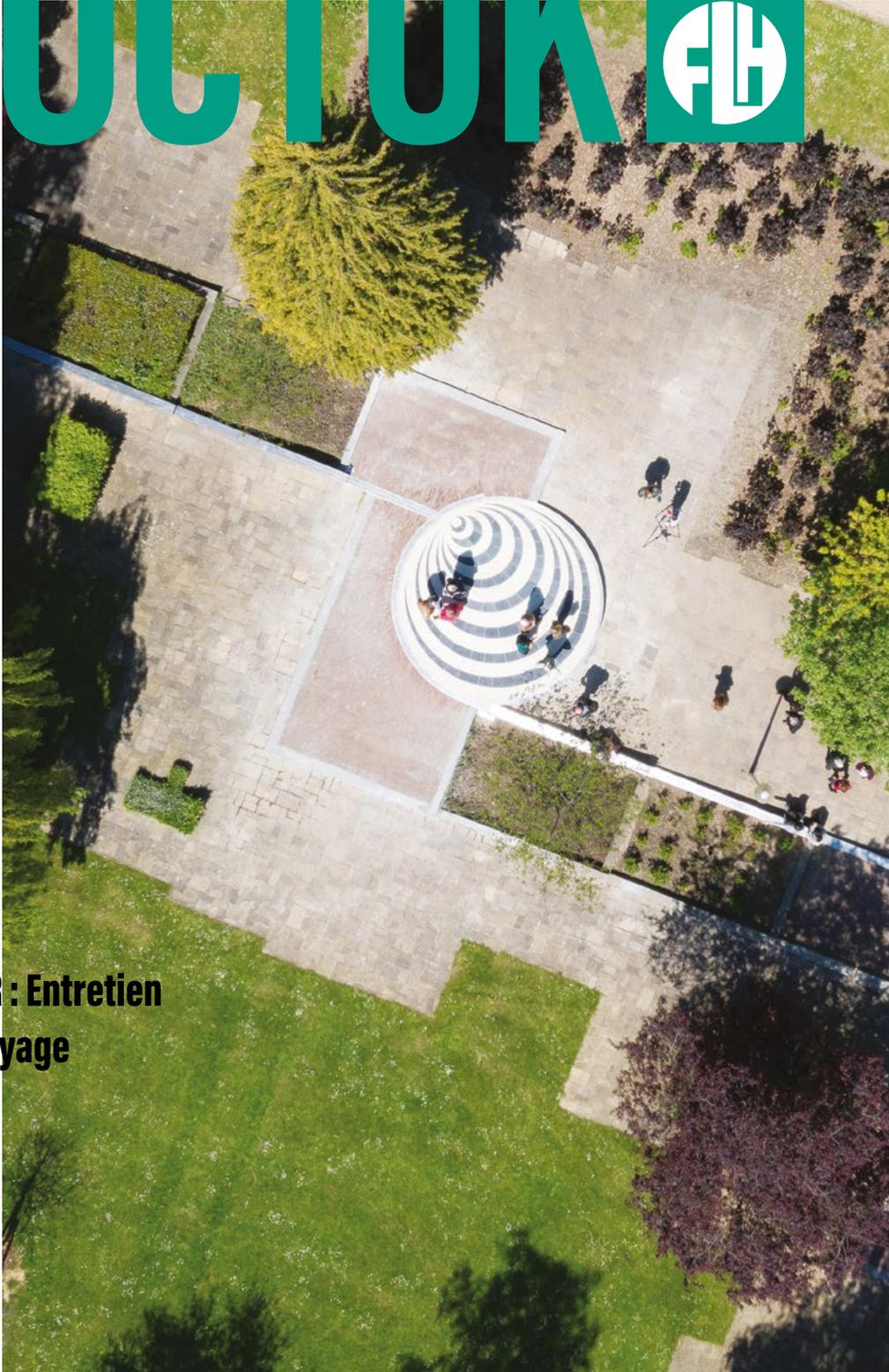


TOCTOK



Le trimestriel du Foyer Laekenois / été 2019 / n°54

**DOSSIER : Entretien
et nettoyage**





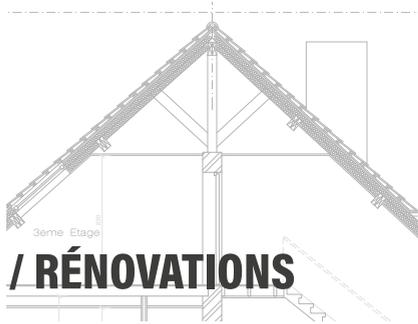
04 / DOSSIER

Entretien et nettoyage



06 / PORTRAIT

Deux artistes pour deux fresques



08 / RÉNOVATIONS

Rue du Siphon



10 / FOCUS

Maison de la création



12 / MC - CITÉ CULTURE

Fenêtres Culturelles



13 / MICRO TOC-TOK

Vortex Babelut



14 / ÇA BOUGE DANS LES QUARTIERS

Quartier d'été



16 / IDÉES DÉCOUVERTES

Parcours BD

Edito

L'été approche à grands pas, et pour les plus chanceux. ses d'entre nous, arrivent également les vacances au soleil, du moins nous l'espérons... une belle occasion de re-parler du climat et des changements auxquels nous allons devoir faire face dans les prochaines années.

Pendant dix-neuf semaines, plusieurs milliers de jeunes Belges se sont mobilisés et ont marché pour le climat, rejoignant l'association mondiale Youth for Climate et répondant ainsi à l'appel de la jeune Suédoise Greta Thunberg, à l'origine de la manifestation. Le réchauffement climatique nous concerne cependant tous et nous pouvons agir de différentes manières pour tenter d'y remédier : consommer des produits alimentaires locaux et de saison, adopter le « zéro déchet », privilégier les modes de locomotion doux quand c'est possible, réduire notre consommation de viande et d'énergie, trier nos déchets, nettoyer les océans... Certains de ces points seront détaillés dans ce numéro de Toc Tok. Des gestes simples de la vie quotidienne diminuent notre impact collectif sur l'environnement.

Heureusement, l'été, ce sont aussi toutes les activités festives que le Foyer Laekenois organise pour ses locataires : les Quartiers d'été ... Des occasions d'aller à la rencontre de l'autre.

Nous vous souhaitons de partager de beaux moments estivaux en famille et avec vos amis.

Christophe Pourtois



« l'été, ce sont aussi toutes les activités festives que le Foyer Laekenois organise pour ses locataires »

Toc-Tok 54 - Été 2019

Éditeur responsable :

Christophe Pourtois, Directeur général
Le Foyer Laekenois scrl
Avenue de l'Arbre Ballon 5A • 1020 Bruxelles
tél. : 02 479 00 48 • fax : 02 478 49 36
www.foyerlaekenois.be
toctok@flh.brussels
Imprimé sur papier FSC

Rédaction :

Rédaction : M. Bosquillons et M-N. Dumeunier.

Copyright :

Sauf mention contraire : Xavier Claes / Illustration p.4 : JacPé / p.11, p.15 : Marion Colard / p.13 : Marc Detiffe / Couverture et p.13 : Vortex Babelut (détails) Marc Detiffe

Comité de rédaction :

Président du Foyer Laekenois : B. Y. Ergen / Asbl Cité Modèle : M-N. Dumeunier / MC- Cité Culture : A. Aller

FLH

Indien u uw nieuwsbrief liever in het Nederlands

dan in het Frans ontvangt, stuur een mail naar toctok@flh.brussels of een brief naar "De Lakense Haard, Toc-Tok, Dikke Beuklaan, 5A, 1020 Brussel".

Entretien et nettoyage

Vivre en collectivité n'est pas toujours facile. Pour éviter les problèmes entre voisins et vivre en bonne entente dans un environnement agréable, il est important de respecter quelques règles de base d'entretien et d'hygiène somme toute très simples :



« Je suis le voisin de mon voisin »

1. Dans les parties communes :

- respectez tout d'abord le personnel d'entretien et le travail qu'il accomplit, leur tâche est ardue et souvent dévalorisée, or ils jouent un rôle important dans la cité ;
- veillez à la propreté des parties communes : ne jetez pas de mégots de cigarettes par terre par exemple, de papiers usagers ou de canettes vides... n'y entreposez pas vos poubelles en dehors des moments qui sont prévus pour leur collecte et utilisez les containers prévus à cet effet ;
- la détention d'animaux étant admise, redoublez d'attention afin d'éviter les salissures et les odeurs désagréables ;
- nettoyez toujours les salissures dont vous êtes responsables...

2. Dans les parties privées :

- veillez à nettoyer régulièrement les sols, les vitres et toute autre surface lavable à l'aide de produits détergents. N'oubliez pas les robinets, les poignées de porte ou encore les chasses d'eau...
- pour garantir l'hygiène de vos toilettes, assurez-vous également qu'elles soient toujours propres, qu'il y ait toujours du papier de toilette ainsi qu'une possibilité de se laver et de s'essuyer les mains ;
- les toilettes doivent être nettoyées régulièrement : la désinfection de la planche ou du rebord est recommandée 1 fois par jour ;
- dépoussiérez toujours avant de nettoyer à l'eau ;
- privilégiez un détergent tout usage et non toxique comme par exemple le savon noir ou le savon de Marseille ;
- attention, si vous utilisez des produits plus toxiques (de type eau de Javel) ne les laissez jamais à la portée de vos enfants
- aérez votre appartement au moins deux fois 15 minutes par jour ;
- choisissez de préférence pour vos déchets des poubelles à parois rigides et si possible avec couvercle, garnies de sacs poubelle résistants... et n'oubliez pas que le tri des déchets est obligatoire : sacs bleus pour les

plastiques, sacs jaunes pour le papier, sacs blancs pour les ordures ménagères, sacs oranges pour les déchets organiques et sacs verts biodégradables...

- que faire de vos encombrants ? Vous bénéficiez d'un enlèvement de 3M³ gratuit par an et par ménage pour des encombrants de type ménagers (meubles, électro ménagers, bibelots...) téléphonez à Bruxelles Propreté pour une prise de rendez-vous : 0800 981 81

3. Quelques « trucs de grand-mère » bon marché pour le nettoyage :

- le savon noir est un parfait allié, vous pouvez l'utiliser pour nettoyer vos vitres et vos sols, pour éliminer les taches de gras dans la cuisine, détacher les tissus, pour nettoyer le linge... ;
- le vinaigre d'alcool - aussi appelé vinaigre blanc est également multi-usage : grâce à lui, vous pourrez assainir les planches à découper le pain ou le pommeau de votre douche..., enlever les dépôts de calcaire (idéal pour les bouilloires ou pour la robinetterie), désinfecter vos toilettes, laver les vitres et les miroirs, désinfecter votre frigo... attention, ne l'utilisez jamais en même temps que de l'eau de Javel ;



- le citron : mélangé au vinaigre et à de l'eau chaude, il assure une propreté irréprochable. Si vous y ajoutez du gros sel, il nettoiera vos planches, rapes et grattoirs. Coupé en deux dans le réfrigérateur, ou coupé en deux dans un bol d'eau à côté de la litière du chat, il neutralisera les mauvaises odeurs ;
 - le bicarbonate de soude : produit naturel, le bicarbonate de soude - ajouté au vinaigre, au citron et au gros sel - élimine les odeurs des canalisations ; il nettoie aussi très bien les gourdes et les récipients en plastique. Et enfin, saupoudré sur une éponge, il rendra vos surfaces brillantes également...
- Et voilà, il n'y a plus qu'à... et en cas de problème avec votre voisin, n'oubliez pas que le dialogue vient à bout des tensions !

4. Bruxelles Propreté

Si vous avez la moindre question sur le traitement de vos déchets, contactez Bruxelles Propreté ou consultez leur site. Vous y trouverez toutes les informations sur les différents sacs poubelles, les jours d'enlèvement dans votre commune, le tri des déchets et leur traitement...



Toute l'information

- Quand sortir ses poubelles ?
- Comment utiliser l'espace-tri ?
- Comment évacuer ses encombrants ?

Bruxelles Propreté vous répond au :
Téléphone : 0800 981 81 (numéro gratuit)
Ou sur leur site internet
www.arp-gan.be

Christian Darasse & Didier Jaba Mathieu

Artistes



Christian Darasse - Fresque de la rue Ter Plats
Né en 1951 à Villars-Colmars en France, Christian Darasse vit en Belgique depuis le début des années 1970. Après avoir publié quelques histoires dans des revues à petit tirage, il entre chez Spirou et rencontre Bosse qui deviendra son complice pendant de nombreuses années. Ensemble, ils réalisent plusieurs séries : Zowie, une série fantastique, puis dans les années 1980, Donjons & Dragons pour la revue Tintin. Inspiré par le quotidien de son atelier, Darasse se met un peu plus tard en scène avec ses collègues dans Le Gang Mazda, à nouveau pour Spirou. Puis avec le scénariste Tome, Darasse dessine deux albums d'une série sur le naturisme Les Minoukinis. Il rencontre à cette occasion Zidrou et en 2001, le nouveau tandem imagine le personnage de Tamara, une adolescente en surpoids et en quête d'affection par le biais de laquelle il aborde différents sujets de société, d'une manière tendre, humoristique et moderne...

Didier Jaba Mathieu - Fresque de la Chaussée d'Anvers
Didier Jaba, né en Colombie (1974), a vécu à Liège où, après des études en art de l'espace et en illustration à St-Luc, il est devenu rapidement une personnalité incontournable du graffiti. Son parcours l'a ensuite mené à Singapour où il a oeuvré comme Concept Artist et Digi-Matte Painter pour Industrial Light and Magic (ILM), la division d'effets spéciaux de Lucas Film Ltd. Son nom est apparu au générique de nombreuses productions impressionnantes telles que Transformers, Star Trek, Iron Man ou encore Indiana Jones... Il continue cependant à pratiquer l'illustration, la peinture digitale et le graffiti un peu partout dans le monde (Europe, Amérique du Sud...). Son travail est régulièrement exposé.

1, rue du Siphon

Début des rénovations pour la création d'un logement trois chambres, et un rez-de-chaussée commercial.

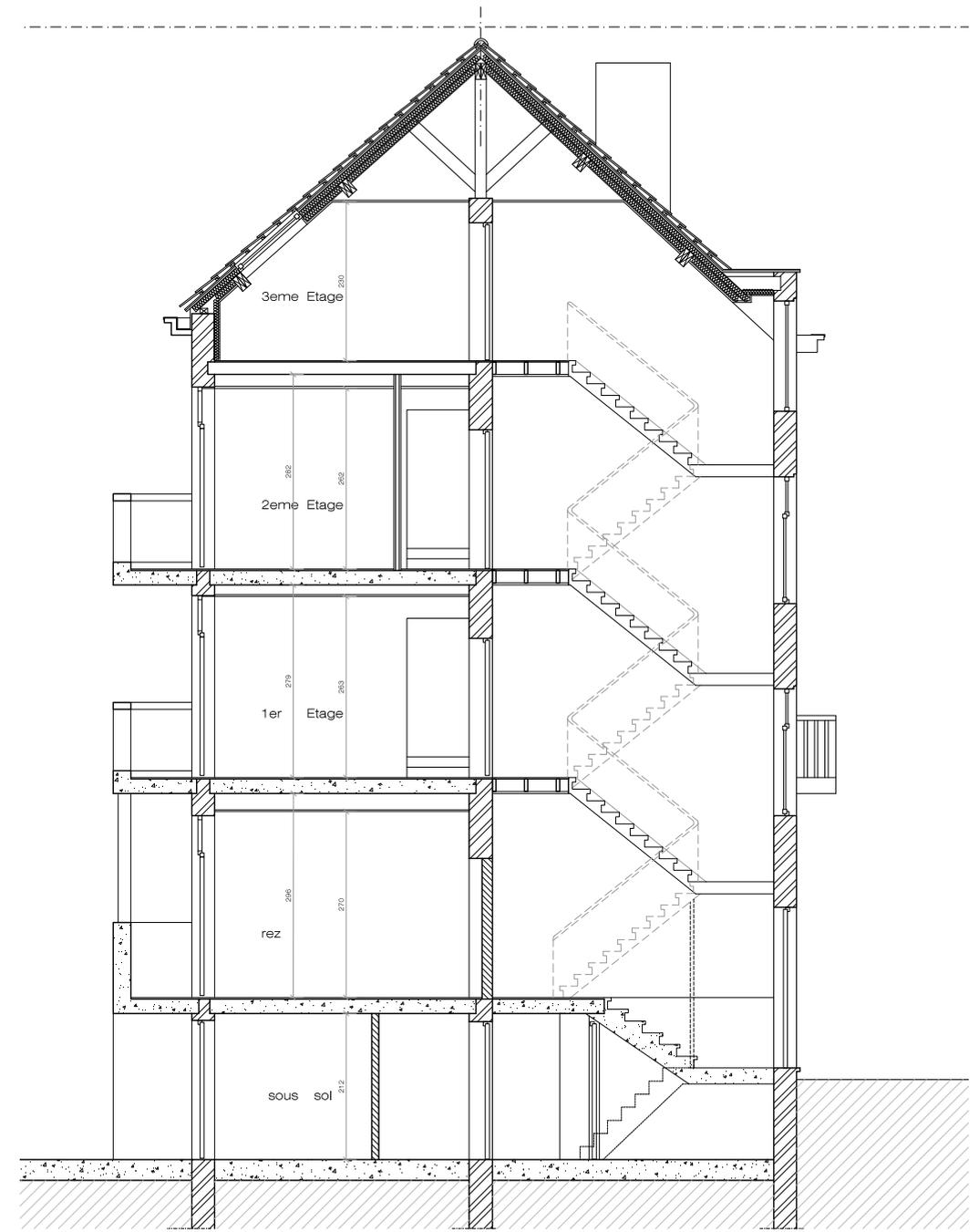
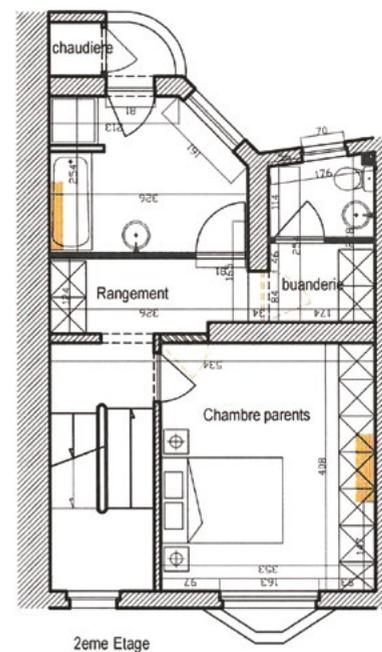
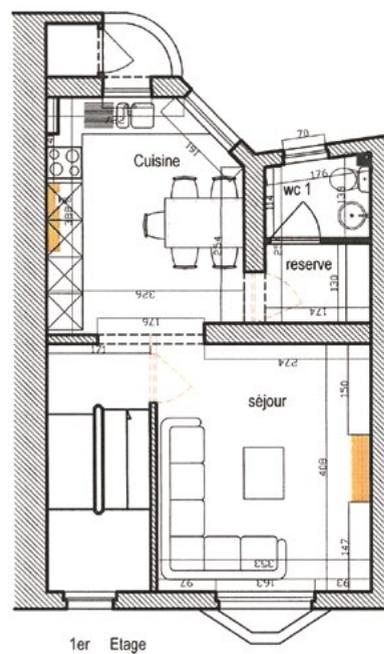
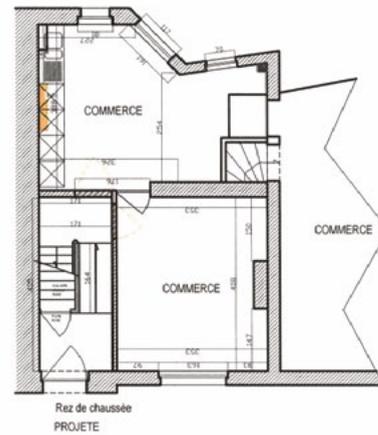
Création d'un logement indépendant.

Le bâtiment est composé d'un rez-de chaussée avec une vitrine commerciale et de trois étages. Auparavant, la maison était accessible depuis le magasin. L'objectif initié par le Foyer Laekenois permet de scinder les lieux de vie des activités commerciales.

La maison obtient trois étages de logements. Le premier étage comporte la cuisine et le séjour. Les chambres occupent le deuxième et le troisième étage, avec une salle de bain et une buanderie.

Le chantier se porte aussi, sur un renouveau complet des installations techniques. L'électricité et la plomberie seront remises aux normes. De plus, une séparation au niveau des compteurs électrique, de gaz et eau sera effectuée entre le commerce et le logement.

Les travaux débuteront fin d'année 2019.



Maison de la création - Cité Culture

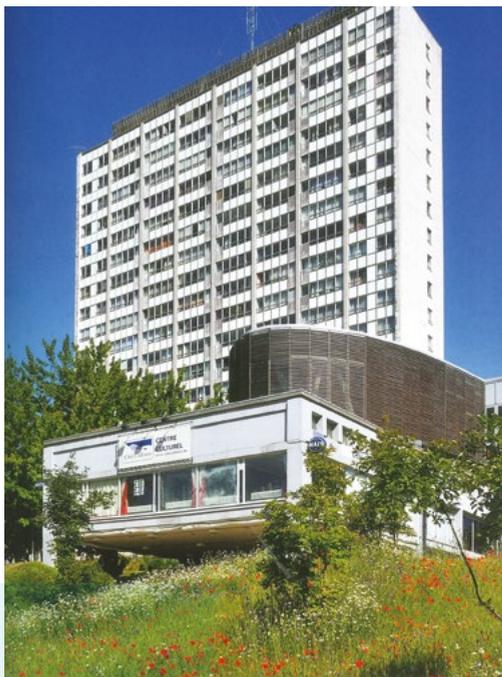
Chers Voisins, chères Voisines,
Voilà maintenant une dizaine de mois que notre équipe de la Maison de la création - Centre Culturel Bruxelles Nord s'est installée à Cité Culture. Nous avons déjà eu le plaisir de rencontrer certains d'entre vous et parmi vous certains sont venus nous rendre visite. Mais nous sommes encore de nouveaux arrivés dans le quartier et nous tenons dans les semaines et mois à venir à faire plus ample connaissance avec vous.

Il y a un proverbe qui dit : *Avant de choisir ta maison, choisis d'abord tes voisins*. Et nous avons eu la chance de pouvoir vous choisir comme voisins lorsque la Ville de Bruxelles et le Foyer Laekenois nous ont proposés d'intégrer Cité Culture.

Depuis une quinzaine d'années, la Maison de la création existe dans le quartier Bockstael où elle occupe l'ancien hôtel communal et un peu plus bas, l'ancienne gare de Laeken. Nous construisons aussi le projet avec les habitants de Neder-Over-Heembeek depuis 2016. Chaque quartier a son visage et sa réalité, nous en avons fait l'expérience plusieurs fois maintenant et nous sommes heureux de partager cette nouvelle expérience avec vous.

Nous souhaitons que cet espace MC - Cité Culture devienne votre lieu de découvertes et de rencontres. Un espace qui pourrait accueillir tout le monde, de tous les âges et de toutes les origines culturelles. Une maison pour rêver, une maison pour découvrir les rêves des autres. Une maison qui serait le reflet du monde que les habitants de la Cité Modèle rêveraient d'inventer ensemble.

Cette année, nous avons pu vous proposer, entre autres, des spectacles et des ateliers pendant les Fenêtres Culturelles, le Festival Hoplà, le Festival des Blocs, ou le festival Ars Musica. Le concours BX-Talent a mis en lumière quelques artistes en-



core insoupçonnés qui vivent à la Cité Modèle. Des ateliers gratuits pour les enfants ont permis de préparer la Fête de printemps. Les jeunes adultes se sont exprimés aux ateliers Labo Rap ou encore au cours de danse Hip Hop,...

Mais ce n'est qu'un début, et la suite de l'histoire s'écrira avec vous, petit à petit.

Pour que cette maison Cité Culture puisse bien vous recevoir, nous devons la rendre encore plus accueillante. Les années ont passé depuis sa construction dans les années 60 et il est temps de la rafraîchir. De lui donner un nouveau coup de frais. C'est pour cette raison, que nous prendrons le temps de faire les travaux de rénovation de juillet à octobre 2019. La maison sera fermée pour travaux mais notre équipe sera sur le Quartiers d'été pour vous rencontrer.

Nous vous remercions déjà pour votre patience pendant cette fermeture.

Soyez les bienvenus, le dimanche 1^{er} décembre à 14:00, pour un verre de l'amitié dans le cadre de la Fenêtres Culturelles.

L'équipe de la Maison de la création -
Centre Culturel Bruxelles Nord.



FENÊTRES CULTURELLES

Un dimanche par mois de 16:00 à 21:00
Ados & adultes - gratuit

16:00 > 18:00 CONCERTS

18:00 > 21:00 SCÈNE OUVERTE

Un espace, un micro, un bar, un public et ... vous ! Chansons, lectures, déclamations, théâtre, danse, slam, mimi, ... Vous souhaitez nous proposer une performance ... vous décidez de la forme, vous décidez du fond et la "scène" est à vous !

Les Fenêtres Culturelles, c'est la volonté de rassembler les gens dans un endroit convivial où ils peuvent discuter, faire connaissance, boire un verre, écouter de la musique ou tout simplement sortir de chez eux.

Pour animer ces rencontres entre habitants, la Maison de la création souhaite également donner la possibilité à toute personne ayant une activité ou une passion de la partager avec les autres et, pour ce faire, met à disposition le matériel nécessaire et la période pour que ces artistes puissent se produire.

AGENDA — MC - Cité Culture

JUILLET & AOÛT

rénovation en travaux

SEPTEMBRE

21/09 Fête de Quartier
13:30 > 19:00 | Tout public - Gratuit

28/09 Festival des blocs
14:00 > 20:00 | Tout public - Gratuit

Infos

Personne de contact : Nadya
nadya@maisondelacreation.org
0491/71.40.38



Vortex Babelut

... Pinnemouch, amoureux, remède de cheval, grand frère... sont quelques uns des nombreux mots qui ornent la fontaine lumineuse de l'artiste français Jean-Bernard Métais, fraîchement inaugurée sur le site de la Cité Modèle.

Kadija Hamzaoui & Fatima Ghraïbi

Fatima et Kadija ont toutes les deux participé à la conception de l'oeuvre : *J'habite la cité depuis 1995, raconte Fatima, mes fils y ont grandi et je suis heureuse d'y vivre encore aujourd'hui. J'ai participé à la conception de l'oeuvre dès le début. Je suis même allée en France rencontrer l'artiste avec d'autres habitants et des responsables du Foyer. Nous avons travaillé ensemble. J'ai proposé Bruxelles ma belle... Kadija renchérit : C'est la première fois que je participais à ce type de projet, les habitants étaient invités, c'était très enrichissant! J'espère qu'il y en aura d'autres, et d'ajouter qu'elle espère, que la fontaine lumineuse ne sera pas dégradée !* Toutes les deux sont fières d'avoir pu participer à un aussi beau projet participatif.



Jean-Bernard Métais, artiste

Je suis convaincu que le beau tire vers le haut. Je travaille dans les espaces publics depuis les années 1980 et ce qui m'a attiré dans la Cité Modèle, c'est qu'elle est liée à une période d'utopies, celles de 1958. J'ai commencé par venir sur le site, j'y ai rencontré d'abord des enfants puis des adultes. Les échanges se sont construits petit à petit, au début avec 3-4 personnes, puis un peu plus, et finalement avec une trentaine de personnes de toutes nationalités. J'ai tissé des liens et du langage. L'oeuvre est comme une tour de Babel. Chaque mot a son ombre et sa lumière, c'est un ruissellement. Mis bout à bout, ces mots représentent l'humanité.



Quartiers d'été

Ouverture de la troisième édition des Quartiers d'été à la Cité Modèle.

Dès le 1^{er} juillet, nous accueillons, petits et grands, sur le site de la cascade cubique devant l'immeuble 6 pour partager un moment convivial. Venez vous relaxer dans un transat ou participer à l'une de nos activités (yoga, soins du visage, lecture de contes, animations diverses pour enfants, activités sportives). Des ateliers de secourisme seront également mis en place le 11 juillet et le 8 août (inscription obligatoire). Le site est ouvert lundi à vendredi de 11h30 à 19h00 et sera accessible jusqu'au 31 août. Cet événement estival se clôturera le 31 août par 2 concerts en plein air (à partir de 17h00). En cas de pluie, les animations se dérouleront au local 15 (au pied des immeubles 9 et 15).



AGENDA — Quartiers d'été

LUNDIS

- 12:30 / Repas par les habitants
- 15:00-17:00 / Atelier sport
- 13:00-19:00 / Animations pour les enfants

MARDIS

- 15:00-17:00 / Yoga
- 15:00-17:00 / Atelier peinture
- 13:00-19:00 / Animations pour les enfants

MERCREDIS

- 14:00-17:00 / Animations pour les enfants

JEUDIS

- 14:00-15:30 / Ateliers pour adultes
- 15:00-17:00 / Atelier contes pour enfants
- 13:00-19:00 / Animations pour les enfants

VENDREDIS

- 11:00-19:00 / Atelier dessin-bricolage
- 15:00-16:30 - 19 juillet et 2 août / Karaoké
- 15:00-17:00 / Ateliers pour les enfants

SAMEDI 31 AOÛT

- 14:00-19:00 / Clown
- 16:00-20:00 / Repas (traiteur)
- 17:00 / Concert - Cross Town
- 18:00-19:00 / Concert - Tarabella

Festival des blocs

Cité Modèle

Le temps d'une journée de fête, les visiteurs amateurs de découverte de Bruxelles et d'ailleurs rejoignent habitants de la Cité Modèle afin de célébrer la fin du cycle d'ateliers organisés tout au long de l'été dans le quartier. Retrouvez plus d'informations sur : www.desblocs.be



Hello Summer

Square du Prince Léopold

Cet été, la Ville de Bruxelles organisera un nouvel événement afin de se rapprocher de chacun des Bruxellois.e.s et de renforcer la participation citoyenne et la co-construction : « Hello Summer ».

Cet événement vient compléter l'offre des rendez-vous culturels, récréatifs, ludiques et festifs organisés (ou non) par la Ville de Bruxelles. Vous pourrez trouver toutes les informations le concernant sur : www.hellosummer.be

AGENDA — FLH

HÉLIPAN

- 24/08 Barbecue estival
5€, avec possibilité Halal à la demande.
Réservation obligatoire
Marie Rubio : 0479/22.61.81
- 14/09 Chièvre
Informations :
Marie Rubio : 0479/22.61.81

BOWAWA

- 05/07, 09/08, 20/09 **Dès 13:30 / Goûter**
Réservations :
Viviane Janssens : 0499/74.29.51

DYNAMIC SENIORS CLUB

- 03/09 Excursion à Middelkerke
Réservations :
Mme Michel : 0472/68.53.84
- Vendredis **De 13:30 > 16:30 / Goûter**
à la maison de quartier.

FLH

- 21/09 **De 13:00 > 18:00 / Fête de quartier** - Square Léopold
- 28/09 **De 13:30 > 19:00 / Festival des blocs.**

VILLE DE BRUXELLES

- 22 > 25/08 Hello Summer - Square Léopold

Parcours BD



Comme un jeu de piste

Découvrez ou retrouvez les héros de la bande dessinée sur les murs de la commune. Titeuf, Martine, Marsipulami, Natacha, Lincoln... ou encore aujourd'hui Tamara ! Aujourd'hui, la fresque BD représentant la fête des lumières de Laeken fait officiellement partie du parcours BD de Bruxelles !

N'hésitez pas à pousser votre balade encore plus loin à travers la ville. Vous trouverez sur votre chemin des fresques représentant vos personnages préférés, mais pas seulement. Le parcours BD propose plus d'une soixantaine de fresques monumentales, mais aussi des sculptures, des musées ou encore des galeries dédiés au 9ème art.

Au-delà de la bande dessinée, c'est une promenade qui vous est proposée à travers les différents quartiers parfois méconnus où chacun peut y trouver son bonheur, enfants comme adultes.

Visit.Brussels propose des plans détaillés qui vous guideront à travers la ville, assurément capitale de la bande dessinée.

Infos

www.visitbrussels/comics