

TOCTOK



Le trimestriel du Foyer Laekenois / automne 2022 / n°65

DOSSIER Energie





04 / DOSSIER

Energie



06 / PORTRAIT

Les bibliothécaires de Brunfaut Bonjour



08 / RÉNOVATIONS

Rénovations et nouvelles constructions



10 / FOCUS

Rencontre citoyenne



12 / MAISON DE LA CRÉATION

Programme



14 / MICRO TOC-TOK

Florilèges



15 / ÇA BOUGE DANS LES QUARTIERS

PCS Léopold



16 / IDÉES DÉCOUVERTES

Cimetière de Laeken

Edito

Alors que l'automne est à nos portes, après la pandémie Covid 19 et les drames humains qui en ont découlé, nous devons malheureusement faire face à une nouvelle crise : celle de l'inflation, de la guerre et l'explosion des prix qui en découle. Le prix de l'énergie est depuis quelques mois devenu le sujet qui nous préoccupe le plus et qui fait l'objet de toutes nos conversations.

Nous avons reçu ou nous allons recevoir sous peu notre facture annuelle de régularisation pour la consommation de gaz et d'électricité. Certes, quelques mesures ont été prises par l'Etat (diminution de la TVA sur le gaz et l'électricité, diminution de taxes sur les carburants, forfait de basse énergie pour les ménages...) mais le problème sera concret pour beaucoup d'entre nous.

Que pouvons-nous faire ? Quelles sont les mesures que nous pouvons prendre à titre privé pour limiter notre consommation et dès lors réduire nos factures d'énergie ? C'est ce que le dossier « Energie » de ce numéro de Toc Tok aborde. Vous y trouverez toute une série d'astuces et de conseils parfois très simples à mettre en œuvre qui mis ensemble vous aideront à traverser ce difficile moment à venir.

Vous y trouverez également nos autres rubriques habituelles sur l'avancement des travaux de rénovation des CM2, CM3, de la bibliothèque, l'agenda de nos activités...

A très bientôt,

Liesbet Temmerman



Liesbet Temmerman
Présidente du Foyer Laekenois

« réduire nos factures
d'énergie ? »

Toc-Tok 65 - AUTOMNE 2022

Éditeur responsable :

Christophe Pourtois, Directeur général
Le Foyer Laekenois scrl
Avenue de l'Arbre Ballon 5A • 1020 Bruxelles
tél. : 02 479 00 48 • fax : 02 478 49 36
www.foyerlaekenois.be
toctok@flh.brussels
Imprimé sur papier FSC

Rédaction :

M. Bosquillon

Copyright :

Sauf mention contraire : Xavier Claes / p.9 : BEAU et Sweco / p.12 : Maison de la Création /

Comité de rédaction :

Présidente du Foyer Laekenois : Liesbet Temmerman / Asbl Cité Modèle : M-N. Dumeunier / MC-Cité Culture : A. Aller

FLH

Indien u uw nieuwsbrief liever in het Nederlands

dan in het Frans ontvangt, stuur een mail naar toctok@flh.brussels of een brief naar "De Lakense Haard, Toc-Tok, Dikke Beuklaan, 5A, 1020 Brussel".

Energie

L'explosion des factures énergétiques et la grande inquiétude que celle-ci provoque sont sur toutes les lèvres, dans toutes les conversations surtout alors que l'hiver approche.

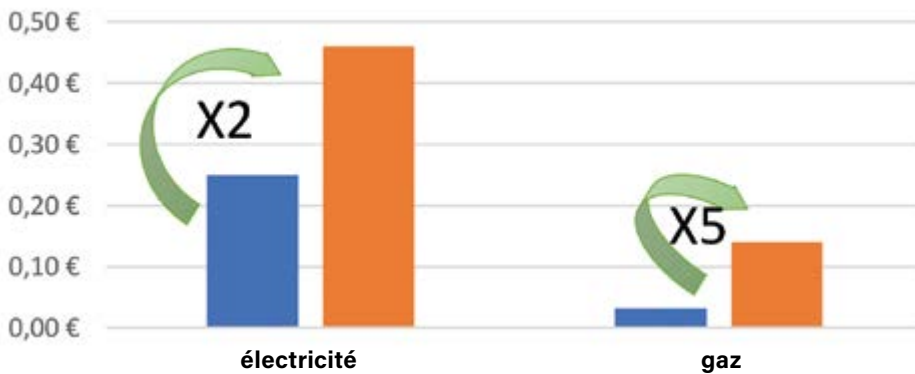


Chaque foyer possède de plus, en moyenne, une centaine d'appareils électriques et électroniques qui alourdissent la facture.

Voici quelques gestes à suivre au quotidien qui vous permettront de réduire vos factures d'électricité, d'eau et de chauffage :

- Eteignez et déconnectez vos ordinateurs, vos consoles de jeu lorsque vous ne les utilisez pas... Lorsque votre GSM est chargé, ne le laissez pas raccordé à la prise. Vous pouvez faire de même pour le petit électroménager (grille-pain, cafetière...). Vous pourrez économiser ainsi jusqu'à 10% de votre facture d'électricité.
- Ne débranchez par contre jamais votre lave-linge !
- Si vous devez remplacer votre électroménager, choisissez-le avec une classe énergétique A. Si par exemple, vous devez acheter un frigo, prenez sa taille en considération. Si vous habitez seul, rien ne sert d'acheter un frigo immense. Plus le volume de votre frigo est important, plus il consomme, surtout s'il n'est pas rempli.
- Attention à son emplacement également : un frigo à côté d'un four consommera plus d'énergie pour maintenir une faible température. Attendez que les aliments aient refroidi avant de les mettre au frais et dégivrez régulièrement votre congélateur, idéalement tous les trois mois.
- Attention au tartre : un dépôt calcaire de deux ou trois millimètres peut faire grimper de 25 % la consommation de votre appareil. Non seulement un détartrage régulier augmente le rendement de vos machines, mais elles dureront également plus longtemps.
- Utilisez des multiprises à interrupteur qui permettent de brancher plusieurs appareils et de les éteindre tous en même temps.
- Privilégiez les lampes à LED : elles consomment peu d'électricité et ont une très longue durée de vie.
- Pensez à éteindre les lumières lorsque vous sortez d'une pièce et à placer vos canapés, votre bureau près de fenêtres pour profiter le plus longtemps possible de la lumière naturelle.
- Privilégiez le programme « Eco » du lave-linge et du lave-vaisselle et faites-les fonctionner uniquement lorsqu'ils sont pleins.
- Privilégiez une grosse vaisselle à 10 petites, dans une baignoire ou utilisez un bouchon d'évier de manière à ne pas laisser couler l'eau pendant toute votre vaisselle.
- Lorsque vous cuisinez, couvrez vos casseroles : vous consommerez moins d'énergie et la cuisson sera plus rapide.
- Pour laver les légumes, se laver les mains, rincer son éponge... préférez l'eau froide à l'eau tiède.
- Préférez la douche au bain et coupez l'eau lorsque vous vous savonnez.

- Il est inutile de chauffer toutes les pièces de votre logement à la même température. Certaines pièces sont occupées toute la journée, d'autres non. Une température autour de 20°C est idéale dans les pièces à vivre, et de 17°C dans les autres (chambres).
- Ne laissez pas les fenêtres et les portes ouvertes inutilement. Si vous quittez une pièce dans laquelle vous souhaitez préserver la chaleur, fermez la porte derrière vous. Il est très important de bien aérer cependant, donc ouvrez largement les fenêtres pendant un quart d'heure plutôt que de les laisser entrouvertes toute la journée.
- Bloquez les entrées d'air froid : calfeutrez vos portes avec des boudins. Mais ne bouchez pas les grilles de ventilation qui sont importantes pour maintenir une bonne qualité d'air.
- Si vous n'êtes pas chez vous, pensez à baisser la température de quelques degrés.
- Lorsque les températures baissent en fin de journée, fermez vos tentures et s'il fait très froid, gardez-les fermées en journée également si vous êtes absent.



TARIF SOCIAL
MOYENNE OFFRE PRIVÉE

Prix social et prix du marché

Le tableau présente la différence du coût du gaz et de l'électricité, entre le tarif social et l'offre privée.

<https://economie.fgov.be/fr/themes/energie/prix-de-lenergie/tarif-social-pour-lenergie>

Claudine Dufrasne

de la Bibliothèque Brunfaut Bonjour



Si vous êtes amateurs de livres et de lecture, n'hésitez surtout pas à franchir les portes de la Bibliothèque Brunfaut, implantée au cœur de la Cité Modèle depuis 1970. Vous y serez accueilli(e) avec humour et chaleur par un duo de bibliothécaires qui mettent tout en œuvre pour que vous y trouviez votre bonheur.

Nous avons rencontré l'une d'entre elles, Claudine Dufrasne qui y œuvre depuis 1986 !

« Je travaille pour la Bibliothèque depuis 35 ans ! J'adore mon métier, je suis conteuse et je raconte des histoires aux enfants qui viennent ici avec les écoles. On a en général deux classes qui passent par jour depuis la première maternelle jusqu'à la sixième année primaire. De temps en temps je conte pour les adultes mais c'est plus rare.

De formation, je suis assistante en laboratoire, en pharmacie, c'est tout à fait autre chose ! Je cherchais du travail, c'était très difficile, j'avais un petit garçon, et j'ai fini, en menaçant l'agence pour l'emploi – rires –, à décrocher cet emploi pour la Bibliothèque Laeken Bonjour. J'ai commencé à la bibliothèque de Bockstael, j'ai fait des remplacements au bloc 3 de la Cité Modèle et pour finir je m'y suis bien installée. J'y suis j'y reste ! Dans un an et demi je serai pensionnée. J'aurais déjà pu l'être mais on a tout mis sur pied ici, on a créé cette bibliothèque qui est en cours de construction, on a changé les plans, on s'est investies, impliquées et je me suis dit que je devais en profiter.

Nous sommes deux qui travaillons ici en permanence, la seconde étant Isabelle, qui est responsable de la bibliothèque Brunfaut Bonjour, elle gère les achats, les activités. Cela se fait en concertation entre nous mais elle chapeaute le tout.

Nous recevons pas mal de locataires, mais depuis que nous sommes dans cet espace temporaire, nous avons plus de personnes des alentours. Nous sommes ici dans l'ancien « espace du coiffeur ». Si nous avions pu avoir en plus de celui-ci les espaces de la wasserette qui se trouve à côté et du centre médical, ça aurait été idéal pour la bibliothèque car sur le site de la Cité Modèle, elle est beaucoup moins visible et n'est pas suffisamment signalée. Pour le moment plus de 10.000 livres sont stockés sur le site et ici nous avons un tiers

« depuis maintenant deux ans, nous avons des mangas ! Ils ont beaucoup de succès. »

de nos livres. Nous avons des livres pour enfants, pour les premières lectures, les cartonnés, pour ceux qui commencent à lire, les livres pour ados, les romans, et depuis maintenant deux ans, nous avons des mangas ! Ils ont beaucoup de succès.

Nous avons chacune nos livres favoris, j'aime surtout la littérature jeunesse et la fantasy et ma collègue Isabelle, plutôt des romans policiers... Nous aimons le contact avec les lecteurs, nous échangeons avec eux sur les livres qu'ils ont lus. Ce contact est le plus important.

Info

Bibliothèque Brunfaut Bonjour
Adresse temporaire : avenue de l'arbre
ballon, 3 à 1020 Laeken.

Téléphone (temporaire) :
0490/14.21.83

La bibliothèque est ouverte :
les mardis et mercredis de **14h à 18h**,
le vendredi de **15h30 à 18h** et
le samedi de **9h à 12h** –
fermée les lundis, jeudis et dimanches
Inscription : **gratuit**



Rénovation globale de la Cité Modèle

Fin de la rénovation de l'immeuble 2, début de chantier pour l'immeuble 3.

Le Foyer Laekenois poursuit son plan de rénovation globale de la Cité Modèle. L'immeuble 2 possède désormais 96 appartements entièrement rénovés. Ils offrent une meilleure isolation thermique, permettant aux locataires de réduire

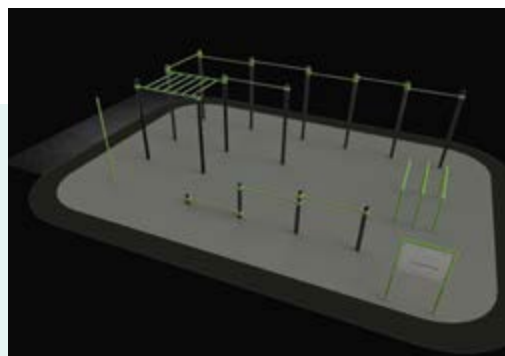
leurs factures de consommation énergétique. L'immeuble 3 bénéficie des mêmes travaux d'assainissement, le chantier débute en novembre de cette année.



Street workout

Un nouveau mobilier urbain de gymnastique à la Cité Modèle.

Situé à côté du jardin de Gilles Clément, en contrebas de la maison de la Création, va s'ériger un street workout. À la fin de l'année 2022, vous pourrez profiter de ces installations pour une remise en forme gratuite et en plein air.





© BEAU

Rénovations à la chaussée d'Anvers

Les immeubles numéro 61 et 63, chaussée d'Anvers, seront rénovés.

Un nouveau projet de rénovation est en cours, il s'agit des façades des immeubles 61 et 63. Les locataires présents ne devront pas déménager lors des travaux qui sont prévus au plus tôt pour l'année 2024.





Rencontre citoyenne

Le quartier nord est en pleine mutation. De nombreux projets et des travaux sont en cours autour de la chaussée d'Anvers et de l'Héliport.

Rendez-vous le 19 octobre pour une session d'information.

À l'initiative de Madame la secrétaire d'état au Logement, Nawal Ben Hamou,

Le Foyer Laekenois organise une session d'information sur les projets à venir concernant son patrimoine. Les 6 immeubles situés au 31, 33, 35 avenue de l'Héliport ; 150, 152, 154 chaussée d'Anvers et les deux immeubles situés aux numéros 61 et 63.

Vous pourrez poser vos questions aux représentants ministériels de la Région de Bruxelles-Capitale, de la Ville de Bruxelles, et de l'équipe technique du Foyer Laekenois.

Cette session sera suivie d'un verre de l'amitié à la cafétéria, et de diverses animations ouvertes à tous.



Infos

RDV le 19/10/2022, à 14h00 au Centre sportif et Culturel Pôle Nord (Auditorium). Chaussée d'Anvers 208, 1000 Bruxelles.

Session de questions-réponses ouverte. Drink et animations pour tous, organisé par l'asbl Cité Modèle.



Besoin d'aide à votre domicile ?

Vous êtes à la recherche d'une aide pour vous soutenir dans vos tâches quotidiennes à la maison ?

Vous êtes atteint d'une maladie, avez vécu un accident ou avez dû être hospitalisé et ce qui vous tient le plus à cœur c'est de pouvoir rester à votre domicile ? Vous connaissez une personne (un membre de votre famille, un ami, un voisin) qui a besoin d'aide mais a besoin d'un petit coup de pouce pour oser demander de l'aide ?

L'ASBL Service d'aide aux Seniors, soutenue et subsidiée par Iriscare et la Ville de Bruxelles, vous propose un service d'aide à domicile via les aides familiales. Une aide familiale peut vous soutenir dans de nombreuses tâches : une aide à la préparation des repas, à la réalisation des courses, à l'entretien de votre logement, à la gestion administrative et budgétaire ou encore un accompagnement lors de vos rdv médicaux, sociaux, etc. L'aide familiale est également disponible pour vous écouter et comprendre au mieux vos besoins.

Infos

ASBL Service d'aide aux Seniors bruxellois,
Rue Van Helmont 32, 1000 Bruxelles.
02/505.46.70 - 0476/81.23.23
info@aidefamiliale.be

Nouvel horaire des permanences du Foyer Laekenois

Cité modèle :

Lundi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h30.

Proxinord :

Mardi de 8h30 à 11h30.

Permanence téléphonique :

Le mercredi de 8h à 12h et 13h à 16h.

Infos sur : www.foyerlaekenois.be

AGENDA — MC - Cité Modèle

Rue du Rubis - 1020 Laeken

OCTOBRE

26/10
14:00 **CLAP ! / Les Boxtrolls**
Projection
| Tout public - Gratuit

NOVEMBRE

10/11
19:30 **ROMEO ET JULIETTE -**
Cie Compagnie Dérivation
Théâtre
| Ados, adultes - 5 euros

17/11
14:00 **CLAP ! / Gagarine**
projection
| Adultes - gratuit

20/11
15:00 > 18:00 **RUBIS DIMANCHE**
concerts, animations
| Tout public - Gratuit

DÉCEMBRE

03/12
21:00 **JOUR DE FÊTE**
30th birthday - fanfare
| Adultes - gratuit (réserv.)

07/12
16:00 **ET SI - collectif TTT**
Récits
| Enfants 7 ans - Gratuit

16/12
19:30 **CONSTANZA GUZMAN**
QUARTET - concert
| Tout public - Gratuit

Programmation complète et
réservation sur :
www.maisondelacreation.org



AGENDA — MC - Bockstael

Place Emile Bockstael - 1020 Laeken

OCTOBRE

25/10
18:00 **SHAK SHAKITO TRIO**
Concert - Congo
| Tout public - Gratuit

NOVEMBRE

10/11
10:00 > 13:30 **CLAP ! FEMMES**
Ciné, Débat
| Femmes adultes et
adolescentes - gratuit

17/11
20:00 **MAISON RENARD - Zoé
asbl** - Spectacle
| dès 14 ans - gratuit

26/11
15:00 **Contes participatifs**
Spectacle, atelier
| dès 8 ans - gratuit

29/11
18:00 **BAUL MEETS SAZ**
Concert - Inde et Turquie
| Tout public - Gratuit

DÉCEMBRE

13/12
18:00 **LA SOUFFLETTE**
Concert - Roumanie
| Tout public - Gratuit

11/12
14:30 > 19:00 **DIMANCHE A LA MAISON
/ COSMOGONIES**
Festival
| Tout public - Gratuit

11/12
15:00 **KOSMOS**
Spectacle, Théâtre, Expo
| Dès 7 ans - Gratuit

AGENDA — MC - Gare

2 rue du champ de l'église - 1020 Laeken

OCTOBRE

21/10
19:00 **CLAP ! Impulsion - VIBES**
Projection
| Ados, adultes - Gratuit

NOVEMBRE

09/11
14:00 **CLAP ! JEUNES**
Ciné, Débat
| Ados - Gratuit

16/11
15:00 **DIWAZO**
Conte musical, goûter
| Dès 3 ans - Gratuit

24/11
9:30 **KINSHASA NOW**
Docu, débat
| Dès 14 ans - Gratuit

25/11
20:00 **SCENE OUVERTE**
Concert
| Tout public, gratuit

DÉCEMBRE

02/12
19:00 **SORORITE - Rokia Bamba
/ Studio Balado** - Podcast
en live, performance
| Dès 14 ans - Gratuit

14/12
15:00 **MA VIE DE BASKET**
Marionnettes, musique
| Dès 6 ans - Gratuit

17/12
19:00 **LOIN DES YEUX**
Théâtre
| Dès 12 ans - Gratuit

22/12
9:30 **PARADISIAC**
Docu, débat
| Dès 14 ans - Gratuit

Florilège

lors de la Fête de quartier qui a eu lieu en septembre, un arbre à souhaits était installé à l'attention des lecteurs : en voici quelques-uns :

« Je souhaiterais un espace pour les périodiques et les magazines*, avec un coin lecture...

*Le Soir, L'Echo... »

« Sara ses de faire un spectacle, merci ! »

« Tinane de 6 ans : j'espère avoir des jeux sociales dans notre Bibliothèque et Merci »

« J'aimerais qu'il y ait des ateliers pour aider les jeunes »

« j'espère avoir un coin café dans notre nouvelle bibliothèque »

« De la lecture pour les enfants »



© asbl Cité Modèle

Quartiers d'été 2022

L'édition 2022, organisé par l'asbl Cité Modèle, a offert aux locataires divers ateliers et animations. Malgré la chaleur, vous étiez nombreux à profiter des ateliers bien-être, de recyclage, fabrication de produits bio, du cinéma plein air, et des repas proposés par les habitants. Le rendez-vous est pris pour la prochaine édition !

Projet de Cohésion Sociale Léopold

Lorraine et Matias vous accueille au Square Prince Léopold, 49 pour les activités suivantes :

Tous les mardis matins de 09h à 12h, permanences Info-Café. Besoin d'accompagnement individuel ? Envie de lancer un projet sur le quartier ? Viens-nous en parler !

Tous les mercredis après-midi de 13:30 à 16:30, Ateliers créatifs. Préparation de la Fête des Lumières 2022

Tous les vendredi matins de 09:30 à 12:00, permanences numériques. Besoin de contacter un service en ligne ? Besoin d'aide informatique ? Bienvenue !

AGENDA — FLH

ASBL CITÉ MODÈLE

22/10 De 14:00 à 16:00 / remise des prix du concours balcons fleuris

PCS LÉOPOLD

Les mardis De 9:00 à 12:00 / Permanences Info-Café

Les mercredis De 13:30 à 16:30 / Ateliers créatifs - Fête des Lumières

Les vendredis De 9:30 à 12:00 / Permanences numériques

PICOL ASBL

Les jeudis De 9:00 à 16:00 / Marché Mellery

21/12 De 15:00 à 20:00 / Fête des Lumières



© asbl Cité Modèle

Balcons fleuris

Le 22 Octobre 2022, de 14h à 16h, remise des prix du concours balcons fleuris à la maison de quartier millénaire, chaussée d'Anvers, 150A, 1000 Bruxelles.



© asbl Picol

Agenda

Retrouvez l'agenda des activités sur : www.foyerlaekenois.be/votre-quartier

Cimetière de Laeken

Parvis Notre-Dame,
1020 Laeken.

Du mardi au dimanche,
de 8h30 à 16h00.



Le cimetière de Laeken est le plus ancien de la région bruxelloise. Il est accolé à l'église Notre-Dame de Laeken, dont le chœur de style gothique date du 13^e siècle. Le cimetière est le dernier de type paroissial à Bruxelles. Il est qualifié de Père Lachaise bruxellois pour la richesse de son patrimoine funéraire. De nombreuses personnalités politiques, nobiliaires ou artistiques y ont fait ériger des monuments et des statues. Nous pouvons y lire les noms de Bockstael, Rouppe, Van Volxem... ou encore, Joseph Poelaert. La Malibran et de Beriot, respectivement cantatrice et violoniste. La pianiste Marie Pleyl s'y trouve également. A cela s'ajoute la fameuse statue de Rodin, Le Penseur. (Vous pouvez trouver la liste exhaustive et détaillée auprès de la Ville de Bruxelles.) Au 19^e siècle le cimetière s'agrandit. C'est à cette période qu'Émile Bockstael inaugure les premières galeries funéraires, une première pour l'Europe du Nord. Celles-ci sont inspirées des galeries italiennes. Aujourd'hui elles totalisent 300 mètres de couloirs voûtés. De retour à la surface, de nombreuses essences d'arbres longent les allées dont certains remarquables comme un hêtre pleureur. N'hésitez pas à vous promener sur ce site classé, offrant un patrimoine architectural et naturel.