

TOCTOK



Driemaandelijkse nieuwsbrief / herfst 2022 / n°65

DOSSIER Energie





04 / DOSSIER

Energie



06 / PORTRET

Bibliotheek Brunfaut



08 / RENOVATIES

Renovaties en nieuwe gebouwen



10 / FOCUS

Burgerontmoeting



12 / MAISON DE LA CRÉATION

Programma



14 / MICRO TOC-TOK

Bloemlezing



15 / HET BEWEEGT IN DE WIJKEN

PCS Léopold



16 / ONTDEKKINGSTIPS

Begraafplaats van Laken

Edito

Nu de herfst voor de deur staat, na de COVID-19-pandemie en de menselijke drama's die daaruit voortvloeiden, worden we helaas geconfronteerd met een nieuwe crisis: die van de inflatie, de oorlog en de daaruit voortvloeiende explosie van de prijzen. De energieprijs is al enkele maanden het onderwerp dat ons de meeste zorgen baart en dat centraal staat in al onze gesprekken.

Wij hebben onze jaarlijkse regularisatiefactuur voor ons gas- en stroomverbruik ontvangen of zullen die binnenkort ontvangen. De overheid heeft weliswaar enkele maatregelen genomen (verlaging van de btw op gas en elektriciteit, verlaging van de belastingen op brandstoffen, basispakket energie voor de gezinnen...) maar het probleem zal voor velen van ons concreet zijn.

Wat kunnen we doen? Welke maatregelen kunnen we privé nemen om ons verbruik te beperken en zo onze energiefacturen te verlagen? Daarover gaat het dossier 'Energie' in dit nummer van Toc Tok. U vindt er een hele reeks tips en adviezen in, waarvan sommige heel eenvoudig toe te passen zijn en die u samen door deze moeilijke periode heen zullen helpen.

U vindt ook onze andere gebruikelijke rubrieken terug over de voortgang van de renovatiewerken van MW2, MW3, van de bibliotheek, de agenda van onze activiteiten...

Tot heel binnenkort,

Liesbet Temmerman



Liesbet Temmerman
Voorzitster van de Lakense Haard

"onze energiefacturen te verlagen?"

Toc-Tok 65 - HERFST 2022

Verantwoordelijke uitgever:

Christophe Pourtois, Algemeen directeur
De Lakense Haard cvba

Dikke Beuklaan 5A • 1020 Brussel
tel.: 02 479 00 48 • fax: 02 478 49 36

www.lakenshaard.be

toctok@flh.brussels

Gedrukt op FSC papier

Redactie:

M. Bosquillon

Copyright:

Tenzij anders vermeld: Xavier Claes / p.9: BEAU en Sweco / p.12: Maison de la Création

Redactiecomité:

Voorzitster: Liesbet Temmerman / vzw Modelwijk:
M-N. Dumeunier / vzw MC- Cité Modèle: A. Aller

Energie

De explosieve stijging van de energiefacturen en de grote ongerustheid die deze veroorzaakt, zijn op ieders lippen, in elk gesprek, vooral nu de winter nadert.



Bovendien heeft elk huishouden gemiddeld een honderdtal elektrische en elektronische apparaten die de factuur verzwaren.

Hier zijn enkele dingen die u in het dagelijks leven kunt doen om uw elektriciteits-, water- en verwarmingsfacturen te verlagen:

- Schakel uw pc's en spelcomputers uit en koppel ze los wanneer u ze niet gebruikt... Laat uw gsm niet in het stopcontact zitten wanneer hij opgeladen is. U kunt hetzelfde doen met kleine huishoudelijke apparatuur (broodrooster, koffiezetapparaat, enz.). Zo kunt u tot 10% besparen op uw elektriciteitsfactuur.
- Maar haal nooit de stekker van uw wasmachine uit het stopcontact!
- Als u uw huishoudelijke apparaten moet vervangen, kies dan een apparaat met energieklassie A. Als u bijvoorbeeld een nieuwe koelkast moet kopen, houd dan rekening met de afmetingen. Als u alleen woont, heeft het geen zin om een enorme koelkast te kopen. Hoe groter uw koelkast, hoe meer hij verbruikt, vooral als hij niet vol is.
- Let ook op waar u hem plaatst: een koelkast naast een oven verbruikt meer energie om de temperatuur laag te houden. Wacht tot voedsel is afgekoeld voordat u het in de koelkast zet en ontdooi uw diepvriezer regelmatig, idealiter om de drie maanden.
- Pas op voor kalkaanslag: een aanslag van twee

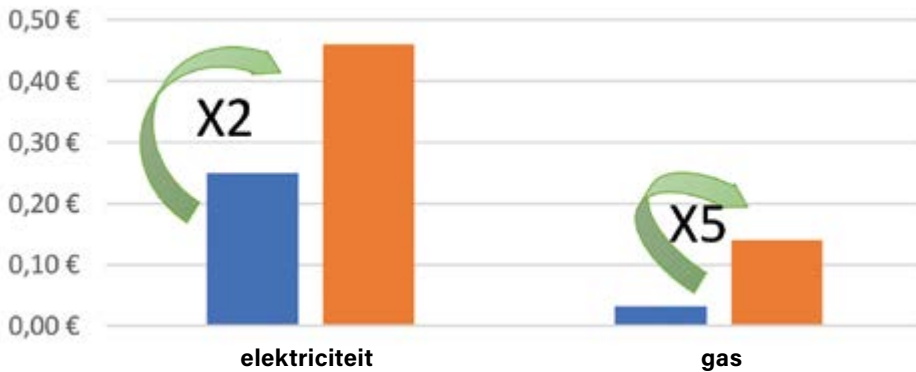
of drie millimeter kan het stroomverbruik van uw apparaat met 25% verhogen. Regelmatig ontkalken verhoogt niet alleen de efficiëntie van uw machines, maar zorgt er ook voor dat ze langer meegaan.

- Gebruik stekkerdozen met schakelaars waarmee u meerdere apparaten kunt aansluiten en ze allemaal tegelijk kunt uitschakelen.
- Gebruik bij voorkeur ledlampen: die verbruiken weinig stroom en hebben een zeer lange levensduur.
- Vergeet niet het licht uit te doen als u een kamer verlaat en plaats uw zitbanken en uw bureau dicht bij het raam om zo lang mogelijk te profiteren van natuurlijk licht.
- Gebruik het 'Eco'-programma op uw wasmachine en vaatwasser en laat ze alleen draaien als ze vol zijn.
- Doe één grote afwas in plaats van 10 kleine, in een bak, of gebruik een gootsteenstop om het water niet tijdens de hele afwas te laten lopen.
- Plaats de deksels op uw potten en pannen tijdens het koken: u verbruikt dan minder energie en kookt sneller.
- Wanneer u groenten wast, uw handen wast, uw spons afspoelt, enz., gebruik dan koud water in plaats van lauw water.
- Neem liever een douche dan een bad en draai de kraan dicht terwijl u zich inzeept.
- Het is niet nodig om alle vertrekken in uw huis tot dezelfde temperatuur te verwarmen.

In sommige vertrekken is er de hele dag iemand, in andere niet. Een temperatuur rond de 20°C is ideaal in woonvertrekken, en 17°C in de andere (slaapkamers).

- Laat ramen en deuren niet onnodig opentoon. Als u een vertrek verlaat waarin u de warmte wilt behouden, sluit dan de deur achter u. Het is echter heel belangrijk om goed te verluchten, dus zet de ramen een kwartiertje wijd open in plaats van ze de hele dag op een kier te zetten.
- Blokkeer koude luchtinlaten: dicht uw deuren af met tochtrollen. Maar blokkeer geen ventilatioeroosters die belangrijk zijn voor het behoud van een goede luchtkwaliteit.

- Als u niet thuis bent, kunt u overwegen om de temperatuur een paar graden te verlagen.
- Als de temperatuur aan het eind van de dag daalt, sluit dan uw gordijnen en als het erg koud is, houd ze dan ook overdag dicht als u weg bent.



SOCIAAL TARIEF
GEMIDDELD PARTICULIER
AANBOD

Sociale prijs en marktprijs

De tabel toont het verschil in kosten voor gas en elektriciteit tussen het sociale tarief en het particuliere aanbod.

<https://economie.fgov.be/nl/themas/energie/energieprijzen/sociaal-tarief-voor-energie>

Claudine Dufrasne

Bibliotheek Brunfaut



Als u van boeken en lezen houdt, aarzel dan niet om de Bibliotheek Brunfaut te bezoeken, die zich sinds 1970 in het hart van de Modelwijk bevindt. U wordt met humor en warmte ontvangen door een duo bibliothecarissen die hun uiterste best doen om ervoor te zorgen dat u vindt wat u zoekt.

We hebben een van hen ontmoet, Claudine Dufrasne, die er al sinds 1986 werkt!

'Ik werk al 35 jaar voor de bibliotheek! Ik hou van mijn werk, ik ben een verhalenverteller en ik vertel verhalen aan de kinderen die hier met de scholen komen. Er komen gewoonlijk twee klassen per dag, van de eerste kleuterklas tot het zesde leerjaar. Af en toe vertel ik verhalen voor volwassenen, maar dat is zeldzamer.

Ik ben farmaceutisch laborant van opleiding, iets totaal anders! Ik was op zoek naar werk, het was erg moeilijk, ik had een zoontje, en uiteindelijk, door het arbeidsbureau te bedreigen - lacht - slaagde ik erin deze job voor de bibliotheek Laeken Bonjour te vinden. Ik begon in de bibliotheek van Bockstael, ik deed vervangingen in blok 3 van de Modelwijk en uiteindelijk heb ik hier mijn plaats gevonden. Ik ben hier en ik blijf hier! Over anderhalf jaar ga ik met pensioen. Dat had ik al kunnen zijn, maar we hebben hier alles opgezet, we hebben de bibliotheek ontworpen die nu in aanbouw is, we hebben de plannen veranderd, we hebben ons daar echt voor ingezet en ik zei bij mezelf dat ik ervan moest profiteren.

Wij werken hier altijd met twee, de tweede is Isabelle, die verantwoordelijk is voor de bibliotheek Brunfaut Bonjour, zij beheert de aankopen, de activiteiten. Dat gebeurt in onderling overleg, maar zij overziet alles.

We ontvangen heel wat huurders, maar sinds we in deze tijdelijke ruimte zitten, hebben we meer mensen uit de omgeving. We zijn hier in de oude 'kappersruimte'. Als we naast deze ruimte ook die van de naastgelegen wasserette en het medisch centrum hadden kunnen gebruiken, zou dat ideaal zijn geweest voor de bibliotheek, want op het terrein van de Modelwijk is die veel minder zichtbaar en onvoldoende aangeduid. Momenteel worden er meer dan 10.000 boeken opgeslagen en hier hebben we een derde van onze boeken. We hebben kinderboeken, voor beginnende lezers, kartonnen boekjes, voor degenen die beginnen te lezen, boeken voor tieners, romans, en sinds twee jaar hebben we manga's! Die hebben veel succes.

We hebben ieder onze favoriete boeken, ik hou vooral van jeugdliteratuur en fantasy en mijn collega Isabelle meer van detectives... We houden van het contact met de lezers, we praten

met hen over de boeken die ze gelezen hebben. Dat contact is het belangrijkste. met hen over de boeken die ze gelezen hebben. Dat contact is het belangrijkste.

Info

Bibliotheek Brunfaut

Tijdelijk adres: 3 Dikke Beuklaan,
1020 Laken.

Tel (tijdelijk): 0490/14.21.83

Openingstijden:

Dinsdag en woensdag: van **14u tot 18u**,
vrijdag van **15u30 tot 18u** en

zaterdag van **9u tot 12u** –

gesloten maandag, donderdag, zondag

Inschrijving: **gratis**



Globale renovatie van de Modelwijk

De renovatie van gebouw 2 is voltooid, de werkzaamheden aan gebouw 3 zijn begonnen.

De Lakense Haard zet haar globale renovatieplan voor de Modelwijk voort. Gebouw 2 telt nu 96 volledig gerenoveerde appartementen. Ze bieden een betere warmte-isolatie, zodat de huurders hun energiefacturen kunnen verlagen.

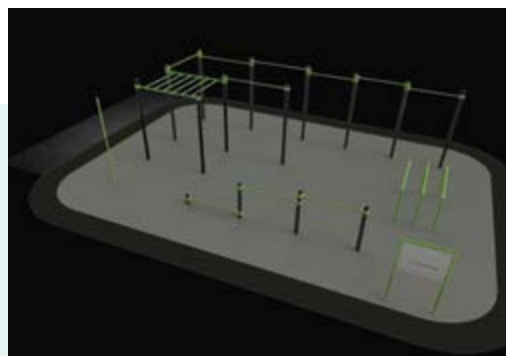
Gebouw 3 ondergaat dezelfde saneringswerkzaamheden; de werken zullen dit jaar in november beginnen.



Street workout

Nieuw straatmeubilair voor gymnastiek in de Modelwijk.

Naast de tuin van Gilles Clément, iets lager dan het Huis van de Creatie, wordt een 'street workout' gebouwd. Eind 2022 kunt u gebruik maken van deze installaties voor gratis fitness in de open lucht.





© BEAU

Renovaties op de Antwerpsesteenweg

De gebouwen 61 en 63 op de Antwerpsesteenweg zullen gerenoveerd worden.

Er staat een nieuw renovatieproject op stapel, namelijk dat voor de gevels van de gebouwen 61 en 63. De aanwezige huurders hoeven niet te verhuizen tijdens de werken die op zijn vroegst voor 2024 gepland zijn.





Burgerontmoeting

De Noordwijk ondergaat grote veranderingen. Rond de Antwerpsesteenweg en de Helihavenlaan zijn veel projecten en werken aan de gang. Afspraak op 19 oktober voor een informatiesessie.

Op initiatief van de staatssecretaris voor huisvesting, Nawal Ben Hamou organiseert de Lakense Haard een informatiesessie over de komende projecten voor haar patrimonium. De 6 gebouwen gelegen op Helihavenlaan 31, 33, 35, Antwerpsesteenweg 150, 152 en 154, en de twee gebouwen gelegen op nummer 61 en 63.

U kunt uw vragen stellen aan de ministeriële vertegenwoordigers van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, de Stad Brussel en het technisch team van de Lakense Haard.

Deze sessie wordt gevolgd door een drink in de cafetaria en diverse activiteiten die voor iedereen toegankelijk zijn.



Info

Afspraak op 19/10/2022 om 14.00 uur in het Sport- en cultureel centrum Noordpool (Auditorium). Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel.

Open vraag- en antwoordsessie. Drink en animaties voor iedereen, georganiseerd door de vzw Modelwijk



Thuishulp nodig ?

Zoekt u hulp bij uw dagelijkse taken thuis?

Bent u ziek geweest, hebt u een ongeval gehad of werd u opgenomen in het ziekenhuis en wilt u graag thuis herstellen? Kent u iemand in zo'n moeilijke situatie die hulp nodig heeft?

De vzw Dienst voor Hulp aan Brusselse Senioren organiseert, met ondersteuning en subsidiëring van de Stad en Iriscare, thuishulp via zorgverleners voor het bereiden van maaltijden, boodschappen doen, huishouden en schoonmaken, hulp bij administratie en budgettaire beheer, begeleiding bij dokters- of sociale bezoeken...

De vzw biedt ook een luisterend oor om te begrijpen wat u nodig hebt.

Info

Vzw Dienst voor Hulp aan Brusselse Senioren, Van Helmontstraat 32 , 1000 Brussel.

02/505.46.70 – 0476/81.23.23

info@aidefamiliale.be

Nieuwe openingstijden van de Lakense Haard

Modelwijk:

Maandag, donderdag, vrijdag:
van 8u30 tot 11u30

Proxinord :

Dinsdag van 8u30 tot 11u30

Hotlines:

Woensdag van 8u30 tot 12u en van 13u tot 16u

Info op: www.lakensehaard.be

AGENDA — MC - Cité Modèle

Robijnweg - 1020 Laken

OCTOBER

26/10
14:00 **CLAP ! / Les Boxtrolls**
Projectie
| Voor iedereen - Gratis

NOVEMBER

10/11
19:30 **ROMEO ET JULIETTE -**
Cie Compagnie Dérivation
Theater
| Tien., volwassenen - 5 euros

17/11
14:00 **CLAP ! / Gagarine**
projectie
| Volwassenen - gratis

20/11
15:00 > 18:00 **RUBIS DIMANCHE**
concerten, animaties
| Voor iedereen - Gratis

DECEMBER

03/12
21:00 **JOUR DE FÊTE**
30th birthday - fanfare
| Volwas. - gratis (reserv.)

07/12
16:00 **ET SI - collectif TTT**
Récits
| vanaf 7 jaar - Gratis

16/12
19:30 **CONSTANZA GUZMAN**
QUARTET - concert
| Voor iedereen - Gratis

Volledig programma en
reservering op :
www.maisondelacreation.org



AGENDA — MC - Bockstael

Emile Bockstaelplein - 1020 Laken

OCTOBER

25/10
18:00 **SHAK SHAKITO TRIO**
Concert - Congo
| Voor iedereen - Gratis

NOVEMBER

10/11
10:00 > 13:30 **CLAP ! FEMMES**
Film, Debat
| volwassen vrouwen en
tieners - gratis

17/11
20:00 **MAISON RENARD -
Zoé asbl** - show
| vanaf 14 jaar - gratis

26/11
15:00 **Contes participatifs**
show, workshop
| vanaf 8 jaar - gratis

29/11
18:00 **BAUL MEETS SAZ**
Concert - India et Turkije
| Voor iedereen - Gratis

DECEMBER

13/12
18:00 **LA SOUFFLETTE**
Concert - Roemenië
| Voor iedereen - Gratis

11/12
14:30 > 19:00 **DIMANCHE A LA MAISON
/ COSMOGONIES**
Festival
| Voor iedereen - Gratis

11/12
15:00 **KOSMOS**
Show, Theater, Expo
| Vanaf 7 jaar - Gratis

AGENDA — MC - Gare

2 Kerkeveldstraat - 1020 Laken

OCTOBER

21/10
19:00 **CLAP ! Impulsion - VIBES**
Projectie
| Tien., volwassen - Gratis

NOVEMBER

09/11
14:00 **CLAP ! JEUNES**
Film, Debat
| Tieners - Gratis

16/11
15:00 **DIWAZO**
Muzikaal verhaal, snack
| Vanaf 3 jaar - Gratis

24/11
9:30 **KINSHASA NOW**
Docu., debat
| Vanaf 14 jaar - Gratis

25/11
20:00 **SCENE OUVERTE**
Concert
| Voor iedereen - Gratis

DECEMBER

02/12
19:00 **SORORITE - Rokia Bamba
/ Studio Balado** - Podcast
live, prestatie
| Vanaf 14 jaar - Gratis

14/12
15:00 **MA VIE DE BASKET**
Poppen, muziek
| Vanaf 6 jaar - Gratis

17/12
19:00 **LOIN DES YEUX**
Theater
| Vanaf 12 jaar - Gratis

22/12
9:30 **PARADISIAC**
Docu, debat
| Vanaf 14 jaar - Gratis

Bloemlezing

Tijdens het Wijkfeest in september werd een wensboom opgezet voor de lezers: hier zijn enkele van hun wensen:

'Ik wens een ruimte voor tijdschriften en magazines*, met een leeshoek...

*Le Soir, L'Echo...'

'Sara wil graag dat er voorstellingen komen, dank u!'

Tinane, 6 jaar: 'Ik hoop dat we gezelschapsspelletjes zullen hebben in onze bibliotheek. Dank u.'

'Ik zou graag willen dat er workshops zijn om jongeren te helpen.'

'Ik hoop op een koffiehoeck in onze nieuwe bibliotheek...'

'Lectuur voor kinderen'



© vzw Modelwijk

Zomer Hotspot 2022

De editie 2022, georganiseerd door de vzw Modelwijk, bood de huurders verschillende workshops en activiteiten. Ondanks de hitte hebben velen van u geprofiteerd van de workshops wellness, recyclage, vervaardiging van bio-producten, de openluchtbioscoop en de door de bewoners aangeboden maaltijden. We kijken al uit naar de volgende editie!

Project voor Sociale Cohesie Leopold

Lorraine en Matias heten u welkom op het Prins Leopoldplein 49 voor de volgende activiteiten:

Elke dinsdagochtend van 9 tot 12 uur, permanenties van het Info-Café. Individuele begeleiding nodig? Zin om een project te starten in de wijk? Kom erover praten met ons!

Elke woensdagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur, creatieve workshops. Voorbereiding van het Lichtfestival 2022.

Elke vrijdagmorgen van 09.30 tot 12.00 uur, digitale permanenties. Zin om een onlinedienst te contacteren? Computerhulp nodig? Welkom!

AGENDA — FLH

VZW MODELWIJK

22/10

van 14u tot 16u / prijsuitreiking van de wedstrijd balkons in bloei

PSC LEOPOLD

Dinsdag

Van 9:00 tot 12:00 /
Permanenties Info-Café

Woensdag

Van 13:30 tot 16:30 / creatieve workshops - Lichtfestival

Vrijdag

Van 9:30 tot 12:00 / digitale permanenties

PICOL VZW

Donderdag

Van 9:00 tot 16:00 / Markt Mellery

21/12

Van 15:00 tot 20:00 / Lichtfestival



© vzw Modelwijk

Balkons in de bloemen

Op 22 oktober 2022, van 14.00 tot 16.00 uur, prijsuitreiking van de wedstrijd Balkons in de bloemen in het buurthuis Millennium, Antwerpsesteenweg 150A, 1000 Brussel.



© vzw Picol

Agenda

De agenda van de activiteiten is te vinden op:
www.lakensehaard.be/uw-wijk

Begraafplaats van Laken

Onze-Lieve-
Vrouwvoorplein,
1020 Laken.
Dinsdag tot zondag,
van 8:30 tot 16:00.



De begraafplaats van Laken is de oudste van het Brussels Gewest. Ze is gelegen aan de Onze-Lieve-Vrouwekerk van Laken, waarvan het gotische koor uit de 13^e eeuw dateert. De begraafplaats is de laatste parochiële begraafplaats in Brussel. Ze staat bekend als de Père Lachaise van Brussel vanwege haar rijke funeraire erfgoed. Tal van politieke, adellijke en artistieke persoonlijkheden hebben er monumenten en standbeelden laten oprichten. We kunnen er namen lezen als Bockstael, Rouppe, Van Volxem... of Joseph Poelaert. La Malibran en Beriot, respectievelijk zangeres en violist. Pianiste Marie Pleyl is er ook begraven. Daarnaast is er het beroemde standbeeld van Rodin, De Denker. (U kunt de volledige en gedetailleerde lijst bij de Stad Brussel vinden). In de 19^e eeuw werd de begraafplaats uitgebreid. In die tijd huldigde Emile Bockstael de eerste funeraire galerijen in, een primeur in Noord-Europa. Ze zijn geïnspireerd op de Italiaanse galerijen. Vandaag gaat het in totaal om 300 meter aan gewelfde gangen. Terug aan de oppervlakte staan talrijke boomsoorten langs de paden, waarvan sommige opmerkelijk zijn, zoals een treurbeuk. Aarzel niet om een wandeling te maken in dit beschermde landschap dat een architecturaal en natuurlijk erfgoed biedt.