

TOCTOK



Le trimestriel du Foyer Laekenois / été 2025/ n°72

NUMÉRO SPÉCIAL : Les quartiers d'été





04 / DOSSIER

Les Quartiers d'été



12 / ÇA BOUGE DANS LES QUARTIERS

Bibliothèque Brunfaut



13 / PORTRAIT

Médiateurs sociaux



14 / IDÉES DÉCOUVERTES

Jardin du Fleuriste

Toc-Tok 72 - ÉTÉ 2025

Éditeur responsable :

Christophe Pourtois, Directeur général
Le Foyer Laekenois scrl
Avenue de l'Arbre Ballon 5A • 1020 Bruxelles
tél. : 02 479 00 48 • fax : 02 478 49 36
www.foyerlaekenois.be
toctok@flh.brussels

Imprimé sur papier FSC

Rédaction :

M. Bosquillon

Copyright :

Sauf mention contraire : Le Foyer Laekenois /
l'asbl Cité Modèle, p.14 : Xavier Claes

Comité de rédaction :

Président du Foyer Laekenois :
Liesbet Temmerman / Asbl Cité Modèle : M-N.
Dumeunier

FLH

Indien u uw nieuwsbrief liever in het Nederlands

dan in het Frans ontvangt, stuur een mail naar
toctok@flh.brussels of een brief naar "De Lakense
Haard, Toc-Tok, Dikke Beuklaan, 5A, 1020 Brussel".

Edito

Rendez-vous dans le prochain numéro du Toc-Tok pour une présentation complète du nouveau président du Foyer Laekenois.



Liesbet Temmerman

Bonjour à toutes et à tous,
L'été est là avec, malgré les températures caniculaires annoncées, une irrésistible envie de se rassembler. Pour la neuvième année, juillet sera synonyme de festivités et de moments partagés, d'ateliers créatifs... Nos équipes vous ont concocté un programme riche et joyeux : des ateliers créatifs, des jeux, des animations musicales... De quoi vivre ensemble un été haut en couleur !

Mais cet été a pour moi une saveur toute particulière. Après plusieurs années au service du Foyer Laekenois en tant que présidente du conseil d'administration, l'heure est venue pour moi de passer le flambeau à votre nouveau président, Monsieur Ahmed El Ktibi, dont vous découvrirez le portrait dans le Toc Tok de la rentrée prochaine.

Je tiens à remercier du fond du cœur Christophe Pourtois et toutes ses équipes qui font vivre ce lieu avec engagement et humanité. Merci aussi à vous pour votre confiance.

Bel été à toutes et tous,

Liesbet Temmerman



Ahmed El Ktibi

Nouveau Président du Foyer Laekenois

Bonjour,

Ahmed El Ktibi

Les Quartiers d'été 2025



La neuvième édition des Quartiers d'été à la Cité Modèleprenra place du 14 juillet au 01 août, profitez-en bien !

Comme chaque année, l'ASBL Cité Modèle vous invite à profiter de trois semaines d'activités gratuites, de repas partagés et de moments festifs pour tous les habitants ! Ateliers créatifs, animations musicales, jeux, découvertes et rencontres vous attendent chaque jour dans une ambiance chaleureuse et détendue. Que vous veniez en famille, entre voisins ou en solo, il y a toujours quelque chose à vivre, à goûter ou à créer. Rendez-vous du lundi au vendredi, **du 14 juillet au 1^{er} août, de 12h à 18h**, à l'avenue de la Cité Modèle (derrière l'immeuble 6).

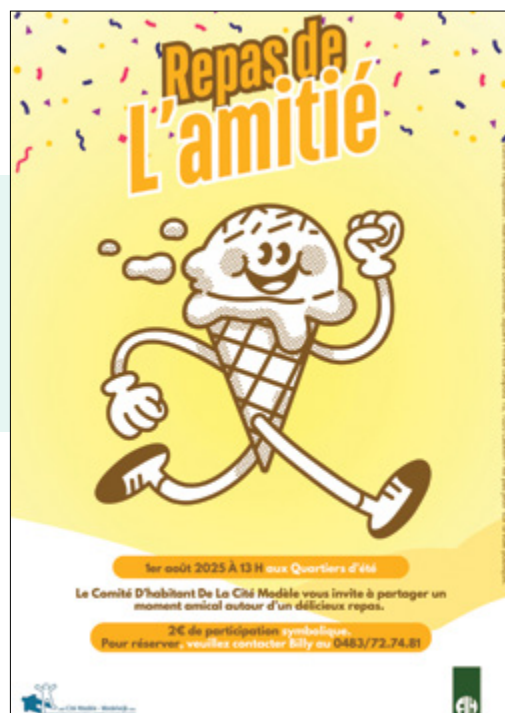
Venez faire le plein de bonne humeur et de convivialité !

REPAS DE L'AMITIÉ

Le Comité d'Habitants de la Cité Modèle vous invite à son célèbre Repas de l'Amitié, un moment chaleureux et convivial organisé trois fois par an pour rassembler les voisins autour d'une bonne table.

L'idée ? Créer des occasions simples de se retrouver, de faire connaissance ou de papoter entre habitués et nouveaux venus, le tout dans une ambiance détendue.

Le repas est proposé à 2 € seulement, pour que tout le monde puisse en profiter. Venez partager un bon plat, des sourires, et peut-être de nouvelles amitiés !



MODÈLE LIGUE

Depuis maintenant 3 ans, la Modèle Ligue réunit l'énergie et l'esprit d'équipe à la Cité Modèle pendant les Quartiers d'été ! Organisé en collaboration avec le Centre de Jeunes Averoërs, ce tournoi de mini foot voit s'affronter des équipes de 5 à 7 joueurs dans une ambiance sportive et festive.

À la clé : un trophée pour les vainqueurs et une récompense pour chaque joueur. Et cette année, cerise sur le ballon : les jeunes du Centre de Jeunes prépareront **un repas gratuit pour tous les participants à la fin du tournoi.**

Une journée de sport, de fun et de partage à ne pas manquer !

RIDE YOUR FUTURE

Un groupe de femmes a récemment suivi une formation vélo organisée par l'ASBL Molembike dans la cadre du programme VeloLaeken. Au cours de plusieurs séances, elles ont pu apprendre à pédaler, prendre de l'assurance et s'initier à la circulation en ville, guidées par les animatrices de l'ASBL. Ce projet vise à renforcer l'autonomie, le bien-être et la mobilité des femmes. Pour en savoir plus ou participer à une prochaine session, contactez l'ASBL Cité Modèle.

Une animation vélo conviviale et ouverte à tous se tiendra **les jeudis 17 juillet, 24 juillet et 1^{er} août de 14h à 17h** sur le site des quartiers d'été.

Cette activité sera animée par Ride Your Future asbl. C'est l'occasion idéale de découvrir ou redécouvrir le plaisir de pédaler, de se perfectionner ou tout simplement de partager un bon moment en famille ou entre amis.

Que vous soyez débutant ou cycliste aguerri, tout le monde est le bienvenu !

Ne manquez pas ces rendez-vous festifs et dynamiques au cœur de l'été. Venez nombreux, avec ou sans vélo – bonne humeur garantie !



Infos

Pour tous renseignements, veuillez contacter **Billy** au 0483/72.74.81

Les inscriptions pour les repas se font sur place.

Ce programme est susceptible d'être adapté en fonction des conditions climatiques.

Semaine 1 - Quartiers d'été 2025

Lundi 14/07	Mardi 15/07	Mercredi 16/07	Judi 17/07	Vendredi 18/07
13:00 OUVERTURE des Quartiers d'été 2025 12:00>18:00 BUFFET Auberge espagnole + 13:00 > 15:00 ANIMATION MUSICALE Alexandre & Co + 16:00 > 18:00 ANIMATION MUSICALE Ensemble Amel Jem3 & Saïd fin à 19:00	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS + KARAOKE préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation
	14:00 > 17:00 ATELIER Les Gestes qui soulagent - Khadija	14:00 > 17:00 ATELIER Fabrication de produit naturel bio - Tessa	14:00 > 17:00 ATELIER Fabrication vase à fleur - Danny	14:00 > 17:00 ATELIER Maquillage, tatouage et paillette - Sylvie
	15:00 > 17:00 ANIMATION Bibliothèque Brunfaut : Lecture Enfant/Adulte			
	14:00 > 17:00 ANIMATION vélo - Ride Your Future			



Semaine 02 - Quartiers d'été 2025

Lundi 21/07	Fête nationale			
Mardi 22/07	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 ANIMATION Modèle Ligue (football)	
	14:00 > 17:00 ATELIER Les Gestes qui soulagent - Khadija	14:00 > 17:00 ATELIER Fabrication fleur en papier - Danny	14:00 > 17:00 ANIMATION vélo - Ride Your Future	
Mercredi 23/07	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	14:00 > 17:00 ANIMATION MUSICALE Epolo	
Judi 24/07	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	14:00 > 17:00 ATELIER Fabrication guitare - Sylvie	
Vendredi 25/07	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation	14:00 > 17:00 ATELIER Fabrication guitare - Sylvie	13:00 > 15:00 ANIMATION MUSICALE Epolo

Semaine 03 - Quartiers d'été 2025

Vendredi 01/08	CLÔTURE des Quartiers d'été 2025 12:00 > 18:00 ANIMATION Trampoline + 13:00 > 16:00 REPAS DE L'AMITIÉ (2€) Sur réservation + 14:00 > 17:00 ATELIER Macramé avec pot de fleur - Danny + 14:00 > 16:30 ANIMATION MUSICALE Epolo + 14:00 > 17:00 ANIMATION Vélo-Ride your Future + 17:00 > 19:00 ANIMATION MUSICALE Ensemble Amel Jem3 & Saïd			
Judi 31/07	13:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation			
Mercredi 30/07	13:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation			
Mardi 29/07	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF préparé par les habitants (7€ max) Sur réservation			
Lundi 28/07	12:00 > 16:00 REPAS COLLECTIF Barbecue (7€)	13:00 > 17:00 ANIMATION MUSICALE Mousse	14:00 > 17:00 ATELIER Les Gestes qui soulagent - Khadija	15:00 > 17:00 ANIMATION Bibliothèque Brunfaut : Lecture Enfant/Adulte



Programme



Semaine 1 - du 14 au 19 juillet

Lundi 14 juillet - Ouverture

• **Auberge espagnole (12h > 18h)** Un moment convivial où chacun apporte un plat à partager, pour lancer l'été sous le signe de la rencontre et de la diversité culinaire.

• **Animation musicale - Alexandre & Co (13h > 15h)** Groupe de musique live qui revisite avec énergie un répertoire varié de chansons françaises et anglophones. Ambiance conviviale garantie.

• **Animation musicale - Ensemble Amel Jem3 & Saïd (16h > 18h)** Musique orientale traditionnelle et moderne, un voyage sonore chaleureux pour petits et grands.

Mardi 15 juillet

• **Repas Habitant (12h)** Délicieux spaghettis bolognaise, accompagnés d'un dessert surprise. Réservation : 7 €.

• **Les gestes qui soulagent - Khadija (14h > 17h)** Apprenez les bases des gestes de bien-être : auto-massages, relaxation, premiers soins du quotidien.

• **Animation Bibliothèque (15h > 17h)** Livres, histoires et découvertes pour les enfants.

Mercredi 16 juillet

• **Repas Habitant + Karaoké (12 h)** Un repas savoureux composé de riz, de poulet et de légumes, suivi d'un karaoké où chacun peut révéler la star qui sommeille en lui ! Réservation : 7 €.

• **Fabrication de produits naturels bio - Tessa (14h > 17h)** Avec Tessa, créez vos propres produits cosmétiques ou ménagers, sains et écologiques.

Jeudi 17 juillet

• **Repas Habitant (12h)** Délicieux kapsalon au poulet, accompagnés d'un dessert surprise. Réservation : 7 €.

• **Fabrication de vases à fleurs - Danny (14h > 17h)** Découvrez l'art de créer des objets déco simples et élégants.

Vendredi 18 juillet

• **Repas Habitant (12h)** Venez savourer un délicieux couscous au poulet, préparé avec amour et généreusement garni de légumes parfumés. Réservation : 7 €.

• **Maquillage, tatouage et paillettes - Sylvie (14h > 17h)** Laissez parler votre créativité : maquillages colorés, motifs ludiques et paillettes à gogo pour illuminer les enfants le temps d'un après-midi.

• **Animation vélo – Ride Your Futur (14h > 17h)** Répare, apprends, pédale ! Une activité complète pour les amateurs de deux-roues.

Semaine 2 - du 22 au 25 juillet

Mardi 22 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Un repas gourmand avec des hamburgers bien garnis et des frites croustillantes, à savourer dans une ambiance conviviale. Réservation : 7 €.
- **Les gestes qui soulagent - Khadija (14h > 17h)** Apprenez les bases des gestes de bien-être : auto-massages, relaxation, premiers soins du quotidien.
- **Animation Bibliothèque (15h > 17h)** Livres, histoires et découvertes pour les enfants.

Mercredi 23 juillet

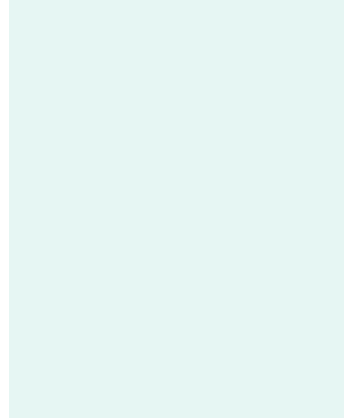
- **Repas Habitant (12h)** Repas cuisiné par un habitant du quartier – partage et saveurs garanties.
- **Tournoi Modèle Ligue (12h > 17h)** Un grand tournoi de football intergénérationnel ! Formez une équipe ou venez encourager les joueurs.

Jeudi 24 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Repas cuisiné par un habitant du quartier – partage et saveurs garanties.
- **Atelier Fabrication de fleurs en papier - Danny (14h > 17h)** Découvrez comment créer des fleurs éternelles en papier coloré.

Vendredi 25 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Un savoureux vol-au-vent accompagné de riz, pour un repas réconfortant et plein de douceur. Réservation : 7 €.
- **Atelier Fabrication de guitares - Sylvie (14h > 17h)** Fabrication de votre propre instrument de musique à partir de matériaux simples.
- **Animation musicale – Epolo (13h > 16h)** Un moment musical aux sonorités pop, variées, en français et en anglais. Ambiance rythmée et chaleureuse garantie pour tous les publics.



Semaine 3 - du 28 juillet au 1^{er} août

Lundi 28 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Un délicieux thiéboudiène : riz parfumé, légumes fondants et poulet pour un repas riche en saveurs. Réservation : 7 €.
- **Animation musicale – Mousse & Co (13h > 17h)** Un moment festif au son de la variété française, avec des classiques à fredonner et une ambiance conviviale assurée.

Mardi 29 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Un repas léger et gourmand avec des briouates croustillantes, des mini-pizzas savoureuses, des chaussons au saumon fondants et une salade fraîche pour accompagner le tout. Réservation : 7 €.
- **Les gestes qui soulagent - Khadija (14h – 17h)** Apprenez les bases des gestes de bien-être : auto-massages, relaxation, premiers soins du quotidien.
- **Animation Bibliothèque (15h – 17h)** Livres, histoires et découvertes pour les enfants.

Mercredi 30 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Un plat généreux et plein de saveurs : riz parfumé, sauce arachide onctueuse et bœuf mijoté à la perfection. Un vrai régal à ne pas manquer ! Réservation : 7 €.
- **Atelier Fabrication de tambour et flûte - Sylvie (14h > 17h)** Un atelier musical et manuel, idéal pour les enfants curieux et créatifs.

Jeudi 31 juillet

- **Repas Habitant (12h)** Un moment convivial ouvert à tout habitant qui souhaite proposer un repas fait maison et le partager avec les autres.
- **Atelier Fabrication de cartes de vœux en fleurs - Danny (14h > 17h)** Créez de magnifiques cartes fleuries à offrir ou à garder.

Vendredi 1^{er} août – Clôture

- **Animation Trampoline (12h > 18h)** Une journée festive avec un trampoline géant pour les enfants.
- **Repas de l'Amitié (13h > 16h)** Le Comité d'Habitants de la Cité Modèle vous invite à un moment de clôture chaleureux et festif, autour d'une délicieuse paella... le tout pour seulement 2 €.
- **Atelier Macramé avec pot de fleurs - Danny (14h > 17h)** Apprenez à faire du macramé et repartez avec une suspension végétale faite main.
- **Animation musicale – Epolo (14h > 16h30)** Un moment musical aux sonorités pop, variées, en français et en anglais. Ambiance rythmée et chaleureuse garantie pour tous les publics.
- **Atelier Vélo – Ride Your Future (14h > 17h)** Répare, apprends, pédale ! Une activité complète pour les amateurs de deux-roues.
- **Animation musicale – Ensemble Amel Jem3 & Saïd (17h – 19h)** Musique orientale pour clore en douceur ces trois semaines de fête.

Infos

Pour tous renseignements, veuillez contacter **Billy** au 0483/72.74.81

Les inscriptions pour les repas se font sur place.

Ce programme est susceptible d'être adapté en fonction des conditions climatiques.

QUARTIERS D'ÉTÉ



DU 14 JUILLET 2025 AU 1ER AOÛT 2025
AVENUE DE LA CITÉ MODÈLE, 1020 LAEKEN
(DERRIÈRE L'IMMEUBLE 6)

AU PROGRAMME

ANIMATIONS MUSICALES · ATELIERS ENFANTS-ADULTES
TOURNOI DE MINI-FOOT · REPAS COLLECTIFS

Édifice responsable : Marie-Noëlle Dumeunier, Square Prince Léopold 10, 1020 Laeken - Ne pas jeter sur la voie publique.





Lire Dans les Parcs 2025

Laeken - Cité Modèle

Des conteurs et conteuses vous attendent pour vous raconter des histoires les mardis 8, 15, 29 juillet, 5, 12 et 19 août de 15h à 17h.

C'est **GRATUIT** et sans inscription !
Au plaisir de vous y voir...

Quand : mardi 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août de 15h à 17h

Où : Aux Quartiers d'été, (sur la pelouse le long de l'avenue de la Cité Modèle, à côté du bloc1). Par temps de pluie, les animateurs attendent les enfants à la bibliothèque.

Renseignements : Bibliothèque Brunfaut, Cité Modèle, 23/1, 1020 Bruxelles
02/479.90.38 ou bib.cm@brucity.education
Facebook : Lire dans les parcs
Avec l'aide de la Ville de Bruxelles.

AGENDA

ASBL CITÉ MODÈLE

14/07 > Les Quartiers d'été
01/08

BOWAWA

11/07, 15/08 Goûter

Médiateurs sociaux aux Quartier Nord

Le Quartier Nord

Cem Argilli, Maude Garsoux et David Mopalu sont respectivement travailleur et assistants sociaux. Engagés par la SASLS asbl, ils sont détachés à l'asbl Cité Modèle où ils œuvrent à aider les locataires sociaux.

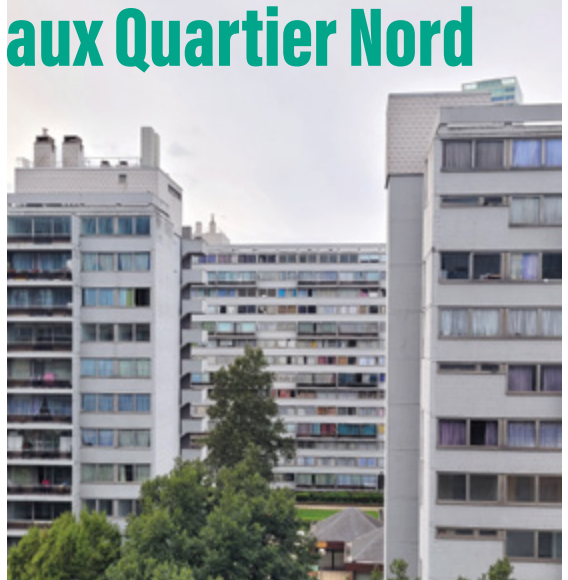
C'est Cem, le plus ancien membre de l'équipe, qui présente leurs différentes missions, lesquelles sont au nombre de huit : prévenir et désamorcer les conflits de voisinage, mener des enquêtes de précarité, accompagner les locataires dans leurs démarches sociales et administratives, accompagner les locataires en surendettement ou ayant des arriérés locatifs, mener une approche pédagogique pour ce qui touche à l'entretien du logement et au respect des obligations des locataires, aider à la récolte des documents des locataires en difficulté lors de la révision annuelle des loyers, les accueillir et les orienter vers les services compétents et enfin permettre le développement d'un réseau de partenariat autour de la SISF.

Accueillir et orienter

Toutes ces tâches se font à la demande du locataire lui-même ou du Foyer.

Médiateur social de formation, Cem a démarré sa carrière dans une administration communale avant de rejoindre le secteur du logement et la Cité Modèle depuis 2014. La grande expérience de médiation qu'il a acquise lui est assez utile aujourd'hui. David et Maude sont quant à eux assistants sociaux, ils sont encore jeunes et sont arrivés récemment.

« Nous sommes tous les trois en charge du Quartier Nord, qui est réparti en trois secteurs, nous avons chacun le nôtre. Ce n'est pas un métier facile, il faut avoir de l'expérience, bien connaître le



contexte. Les troubles de voisinage par exemple peuvent parfois cacher un problème autre, qu'il faut pouvoir déceler et ensuite régler. Ce n'est pas un métier que l'on peut appréhender en quelques semaines, je dirais que cela nécessite un certain temps. Notre rôle est aussi d'être l'intermédiaire entre les locataires et la Cité Modèle et le Foyer » nous dit Cem.

Cem, Maude et David tiennent une permanence le mardi de 8h30 à 11h30, les locataires peuvent y venir sans rendez-vous. Pour celles et ceux auxquels cet horaire ne convient pas, il est possible de prendre un rendez-vous à un autre moment.

Permanence au Proxinord, Chaussée d'Anvers 63 : Mardi de 8h30 à 11h30.

Asbl Cité Modèle / Service social du Foyer Laekenois

Square Prince Léopold 10 - 1020 Bruxelles

Cem Argilli : t+32 483 727 445

ca@cmw.brussels

Maude Garsoux : t+32 483 72 76 26

mg@cmw.brussels

David Mopalu : t+32 483 72 78 01

dm@cmw.brussels

Le Jardin du Fleuriste



© Xavier Claes

Laissez vous enchanter par le Jardin du Fleuriste. Lieu unique en son genre, il offre à son visiteur une palette d'expériences. Le long des allées et du plan d'eau vous découvrirez une exposition de plante rares. Une flore diverse et unique à Bruxelles qui compte aussi une belle collection de camélias.

Ce havre de paix attire une faune qui compte plus de 50 espèces différentes. N'hésitez pas à partir à la découverte de ces nombreux oiseaux et insectes. La partie boisée vous apportera de la fraîcheur durant l'été. Vous pourrez y observer des houx centenaires et une collection de robiniers aux troncs tortueux.

Niché au-dessus du parc Sobieski, le jardin est ouvert de 8 à 20 heure en été. Un lieu qui vous apportera à coup sûr calme et ravissement.