

TOCTOK



Driemaandelijks nieuwsbrief / zomer 2025/ n°72

DOSSIER : Zomer Hotspot





04 / DOSSIER

Zomer Hotspot



12 / HET BEWEEGT IN DE WIJKEN

Bibliothèque Brunfaut



13 / PORTRET

Sociale bemiddelaars



14 / ONTDEKKINGSTIPS

Tuinen van de Bloemist

Edito



Liesbet Temmerman

Hallo allemaal,

De zomer is in aantocht en ondanks de voor-
spelde verzengende temperaturen is er een
onweerstaanbaar verlangen om samen te ko-
men. Voor het negende jaar staat juli syno-
niem voor feestelijkheden en gedeelde mo-
menten, creatieve workshops... Onze teams
hebben een rijk en vrolijk programma voor
jullie samengesteld: creatieve workshops,
spelletjes, muzikaal entertainment... Alle in-
grediënten voor een kleurrijke zomer samen!

Maar deze zomer heeft voor mij een heel speci-
aal tintje. Na enkele jaren als voorzitter van de
Raad van Bestuur aan de Foyer Laekenois te heb-
ben gewerkt, is voor mij de tijd gekomen om de
fakkel door te geven aan jullie nieuwe voorzitter,
de heer Ahmed El Ktibi, wiens portret jullie in de
Toc Tok van volgend najaar zullen ontdekken.

Ik wil Christophe Pourtois en al zijn teams,
die deze plek met toewijding en mense-
lijkheid tot leven brengen, van harte be-
danken. Ik dank u ook voor uw vertrouwen.

Ik wens jullie allemaal een prachtige zomer,

Liesbet Temmerman



Ahmed El Ktibi

Nieuwe Voorzitter van de Lakense Haard

Tot in het volgende nummer van Toc-Tok voor
een volledige voorstelling van de nieuwe voor-
zitter van de Lakense Haard, de heer Ahmed El
Ktibi.

Toc-Tok 72 - ZOMMER 2025

Verantwoordelijke uitgever:

Christophe Pourtois, Algemeen directeur
De Lakense Haard cvba
Dikke Beuklaan 5A • 1020 Brussel
tel.: 02 479 00 48 • fax: 02 478 49 36
www.lakenshaard.be

tocok@flh.brussels
Gedrukt op FSC papier

Redactie:

M. Bosquillon

Copyright:

Tenzij anders vermeld: De Lakense Haard / vzw
Modelwijk, pagina 14 : Xavier Claes

Redactiecomité:

Voorzitster: Liesbet Temmerman / vzw Modelwijk:
M-N. Dumeunier /

Zomer Hotspot 2025



De negende editie van de Zomer Hotspot op de Modelwijk vindt plaats van 14 juli tot 01 augustus, dus profiteer ervan!

Zoals elk jaar nodigt de Modelwijk vzw je uit om drie weken lang te genieten van gratis activiteiten, gezamenlijke maaltijden en feestelijke momenten voor alle bewoners! Creatieve workshops, muzikaal entertainment, spelletjes, ontdekkingen en ontmoetingen wachten elke dag op je in een warme en ontspannen sfeer. Of je nu met het gezin komt, met burens of alleen, er is altijd iets te beleven, te proeven of te creëren.

Afspraken van maandag tot vrijdag, **14 juli tot 1 augustus, 12 tot 18 uur**, modelwijklaan (achter gebouw 6).

Welkom aan iedereen!

VRIENDSCHAPSMAALTIJD

Het Comité d'Habitants van de Modelwijk nodigt je uit voor zijn beroemde Vriendschapsmaaltijd, een warm en gezellig evenement dat drie keer per jaar wordt georganiseerd om burens samen te brengen voor een goede maaltijd.

Het idee? Een eenvoudige gelegenheid voor vaste gasten en nieuwkomers om elkaar te ontmoeten, elkaar te leren kennen en een praatje te maken, en dat alles in een ontspannen sfeer.

De maaltijd kost maar €2, dus iedereen kan ervan genieten. Kom en deel een goede maaltijd, wat glimlachen en misschien wat nieuwe vriendschappen!



MODÈLE LIGUE

Al 3 jaar lang brengt de Modèle Ligue energie en teamgeest naar de Cité Modèle tijdens de Quartiers d'été! Dit minivoetbaltoernooi wordt georganiseerd in samenwerking met het jeugdcentrum Averroës en teams van 5 tot 7 spelers nemen het tegen elkaar op in een sportieve en feestelijke sfeer.

De prijs: een trofee voor de winnaars en een prijs voor elke speler. En dit jaar de kers op de taart: de jongeren van het jeugdcentrum bereiden **aan het einde van het toernooi een gratis maaltijd voor alle deelnemers.**

Een dag vol sport, plezier en samen delen die je niet mag missen!

RIDE YOUR FUTURE

Een groep vrouwen nam onlangs deel aan een fietscursus georganiseerd door de vzw Molem-bike in het kader van het programma VeloLae-ken. Tijdens verschillende sessies leerden de vrouwen onder begeleiding van de begeleiders van de vzw fietsen, hun zelfvertrouwen opbouwen en het stadsverkeer onder de knie krijgen. Het project heeft als doel de onafhankelijkheid, het welzijn en de mobiliteit van vrouwen te verbeteren. Voor meer informatie of voor om deel te nemen aan een toekomstige sessie, kunt u contact opnemen met de VZW Cité Modèle.

Op de donderdagen 17 juli, 24 juli en 1 augustus van 14u tot 17u wordt er een gezellige fietsactiviteit georganiseerd op de site van het zomerkwartier. Onder leiding van Ride Your Future vzw is dit de perfecte gelegenheid om het plezier van fietsen te ontdekken of te herontdekken, om je vaardigheden te verbeteren of gewoon om een leuke tijd te delen met familie en vrienden. Of je nu een beginner bent of een door-gewinterde fietser, iedereen is welkom! Mis deze feestelijke en dynamische evenementen in het hart van de zomer niet. Kom allemaal, met of zonder fiets - plezier gegarandeerd!

Infos

Neem voor meer informatie contact op met **Billy** op 0483/72.74.81

Meld je aan voor maaltijden ter plaatse. Dit programma is onder voorbehoud van weersomstandigheden.

Week 1 - Zomer Hotspot 2025

Maandag 14/07	Dinsdag 15/07	Woensdag 16/07	Donderdag 17/07	Vrijdag 18/07
13:00 OPENING Zomer Hotspot 2025 12:00>18:00 BUFFET Auberge espagnole + 13:00 > 15:00 MUZIKALE ANIMATIE Alexandre & Co + 16:00 > 18:00 MUZIKALE ANIMATIE Ensemble Amel Jem3 & Saïd ende 19:00	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie
	14:00 > 17:00 WORKSHOPS Wellness - Khadija	14:00 > 17:00 WORKSHOPS Wellness- Tessa	14:00 > 17:00 WORKSHOPS creatief - Danny	14:00 > 17:00 WORKSHOPS make-up - Sylvie
15:00 > 17:00 ANIMATIE Bibliotheek Brunfaut : Lezen voor kinderen en volwassenen	14:00 > 17:00 ANIMATIE fiets - Ride Your Future			



Week 2 - Zomer Hotspot 2025

Maandag 21/07	Dinsdag 22/07	Woensdag 23/07	Donderdag 24/07	Vrijdag 25/07
Nationale feestdag	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie
	14:00 > 17:00 WORKSHOPS Wellness - Khadija	12:00 > 17:00 ANIMATIE Model Liga voetbaltoernooi	14:00 > 17:00 WORKSHOPS creatief - Danny	14:00 > 17:00 WORKSHOPS creatief - Sylvie
	15:00 > 17:00 ANIMATIE Bibliotheek Brunfaut : Lezen voor kinderen en volwassenen			
			14:00 > 17:00 ANIMATIE fiets - Ride Your Future	13:00 > 15:00 MUZIKALE ANIMATIE Epolo



Week 3 - Zomer Hotspot 2025

Maandag 28/07	Dinsdag 29/07	Woensdag 30/07	Donderdag 31/07	Vrijdag 01/08
12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	13:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	13:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD bereid door de inwoners (7€ max) op reservatie	ENDE van Zomer Hotspot 2025 12:00 > 18:00 ANIMATIE Trampoline + 13:00 > 16:00 VRIENDSCHAPSMALTIJD (2€) op reservatie + 14:00 > 17:00 WORKSHOPS creatief - Danny + 14:00 > 16:30 MUZIKALE ANIMATIE Epolo + 14:00 > 17:00 ANIMATIE Fiets-Ride your Future + 17:00 > 19:00 MUZIKALE ANIMATIE Ensemble Amel Jem3 & Saïd
13:00 > 17:00 MUZIKALE ANIMATIE Mousse	14:00 > 17:00 WORKSHOPS Wellness - Khadija	13:00 > 18:00 WORKSHOPS creatief - Sylvie	14:00 > 17:00 WORKSHOPS creatief - Danny	
15:00 > 17:00 ANIMATIE Bibliotheek Brunfaut : Lezen voor kinderen en volwassenen				



Programma



Week 1 - van 14 tot 19 juli

Maandag 14 juli - Ouverture

- **Auberge espagnole (12u > 18u)** Een gezellig moment waarbij iedereen een gerecht meebrengt om te delen, om de zomer in te luiden in het teken van ontmoeting en culinaire diversiteit.
- **Muzikale animatie - Alexandre & Co (13u > 15u)** Een live muziekgroep die op energieke wijze een gevarieerd repertoire van Franse en Engelse liedjes brengt. Vriendelijke sfeer gegarandeerd.
- **Muzikale animatie - Ensemble Amel Jem3 & Saïd (16h > 18u)** Traditionele en moderne oriëntaalse muziek, een warme klankreis voor jong en oud.

Dinsdag 15 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** DHeerlijke spaghetti bolognese, vergezeld van een verrassingsdessert. Reservatie : 7 €.
- **Gebaren die verlichting brengen - Khadija (14u > 17u)** Leer de basis van welzijnstechnieken: zelfmassage, ontspanning en alledaagse eerste hulp.
- **Animatie Bibliotheek (15u > 17u)** Boeken, verhalen en ontdekkingen voor kinderen.

Woensdag 16 juli

- **Collectieve maaltijd + Karaoké (12u)** Een smakelijke maaltijd van rijst, kip en groenten, gevolgd door karaoke waar iedereen zijn innerlijke ster kan onthullen! Reservatie : 7 €.
- **Vervaardiging van natuurlijke biologische producten - Tessa (14u > 17u)** Met Tessa, maak je eigen gezonde, milieuvriendelijke cosmetica en huishoudelijke producten.

Donderdag 17 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Heerlijke kip kapsalon met een verrassingsdessert. Reservatie : 7 €.
- **Bloemenvazen maken - Danny (14u > 17u)** Ontdek de kunst van het maken van eenvoudige, elegante decoratieve voorwerpen.

Vrijdag 18 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Kom genieten van heerlijke couscous met kip, met liefde bereid en rijkelijk gegarneerd met geurige groenten. Reservatie : 7 €.
- **Make-up, tattoos en glitter - Sylvie (14u > 17u)** Laat je creativiteit het woord doen: kleurrijke make-up, speelse ontwerpen en glitter in overvloed om de kinderen een middag lang op te vrolijken.
- **Fiets animatie - Ride Your Futur (14u > 17u)** Repareren, leren, trappen! Een complete activiteit voor liefhebbers van tweewielers.

Week 2 - van 22 tot 25 juli

Dinsdag 22 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Een gastronomische maaltijd met stevige hamburgers en knapperige frietjes in een gezellige sfeer. Reservatie : 7 €.
- **Gebaren die verlichting brengen - Khadija (14u > 17u)** Leer de basis van welzijnstechnieken: zelfmassage, ontspanning en alledaagse eerste hulp.
- **Animatie Bibliotheek (15u > 17u)** Boeken, verhalen en ontdekkingen voor kinderen.

Woensdag 23 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Maaltijd gekookt door een lokale bewoner - delen en smaken gegarandeerd.
- **Model Liga voetbaltoernooi (12u > 17u)** Een geweldig intergenerationeel voetbaltoernooi! Vorm een team of kom de spelers aanmoedigen.

Donderdag 24 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Maaltijd gekookt door een lokale bewoner - delen en smaken gegarandeerd.
- **Workshop papieren bloemen maken - Danny (14u > 17u)** Ontdek hoe je eeuwige bloemen kunt maken van gekleurd papier.

Vrijdag 25 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Een smakelijke vol-au-vent geserveerd met rijst, voor een troostrijke maaltijd vol zoetheid. Reservatie : 7 €.
- **Workshop Gitaar maken - Sylvie (14u > 17u)** Maak je eigen muziekinstrument van eenvoudige materialen.
- **Muzikale animatie – Epolo (13u > 16h)** Een muzikale ervaring met een gevarieerde popsound, in het Frans en Engels. Een warme, ritmische sfeer gegarandeerd voor elk publiek.



Week 3 - van 28 juli tot 1 augustus

Maandag 28 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Een heerlijke thiéboudiène: geurige rijst, smeltende groenten en kip voor een maaltijd met een rijke smaak. Reservatie : 7 €.
- **Muzikale animatie – Mousse & Co (13u > 17u)** Een feestelijk moment van Franse variatie, met klassiekers om mee te neuriën en een gezellige sfeer gegarandeerd.

Dinsdag 29 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Een lichte, gastronomische maaltijd met knapperige briouates, smakelijke minipizza's, smeltende zalmtaartjes en een frisse salade bij dit alles. Reservatie : 7 €.
- **Gebaren die verlichting brengen - Khadija (14u > 17u)** Leer de basis van welzijnstechnieken: zelfmassage, ontspanning en alledaagse eerste hulp.
- **Animatie Bibliotheek (15u – 17u)** Boeken, verhalen en ontdekkingen voor kinderen.

Woensdag 30 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Een royaal gerecht boordevol smaak: geurige rijst, romige pindasaus en perfect gestoofd rundvlees. Een echte traktatie die je niet mag missen! Reservatie : 7 €.
- **Workshop trommels en fluiten maken - Sylvie (14u > 17u)** Een muzikale en manuele workshop, ideaal voor nieuwsgierige en creatieve kinderen.

Donderdag 31 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Een gezellig evenement dat openstaat voor alle bewoners die een zelfgemaakte maaltijd willen voorstellen en deze met anderen willen delen.
- **Bloemen Wenskaart Workshop - Danny (14u > 17u)** Maak prachtige bloemenkaarten om te geven of om te houden.

Vrijdag 1 augustus – Einde

- **Animation Trampoline (12u > 18u)** Een feestelijke dag met een reuzentrampoline voor kinderen.
- **Vriendschapsmaaltijd (13u > 16u)** Het Comité d'Habitants Modelwijk nodigt je uit voor een warme en feestelijke afsluiting, met een heerlijke paella... en dat allemaal voor maar €2.
- **Macramé workshop met bloempotten - Danny (14u > 17u)** Leer hoe je macramé maakt en vertrek met een handgemaakte plantenhanger.
- **Muzikale animatie – Epolo (14u > 16u30)** Een muzikale ervaring met een gevarieerde popsound, in het Frans en Engels. Ritmische sfeer en warmte gegarandeerd voor elk publiek.
- **Fiets animatie – Ride Your Future (14u > 17u)** Repareren, leren, trappen! Een complete activiteit voor liefhebbers van tweewielers.
- **Muzikale animatie – Ensemble Amel Jem3 & Saïd (17u – 19u)** Oriëntaalse muziek om deze drie weken van festiviteiten zachtjes af te sluiten.

Infos

Neem voor meer informatie contact op met Billy op 0483/72.74.81
Meld je aan voor maaltijden ter plaatse.

Dit programma is onder voorbehoud van weersomstandigheden.

QUARTIERS D'ÉTÉ



DU 14 JUILLET 2025 AU 1ER AOÛT 2025
AVENUE DE LA CITÉ MODÈLE, 1020 LAEKEN
(DERRIÈRE L'IMMEUBLE 6)

AU PROGRAMME

ANIMATIONS MUSICALES · ATELIERS ENFANTS-ADULTES
TOURNOI DE MINI-FOOT · REPAS COLLECTIFS

Éditrice responsable : Marie-Noëlle Dumeunier, Square Prince Léopold 10, 1020 Laeken - Ne pas jeter sur la voie publique.



van Cité Modèle - Modelwijk vzw
www.cite-modele-modelwijk.be





Lezen in de Parken 2025

Laken - Modelwijk

Er staan verhalenvertellers klaar om je verhalen te vertellen

op dinsdag 8, 15, 29 juli, 5, 12 en 19 augustus van 15u tot 17u.

GRATIS en zonder inschrijving!

We kijken ernaar uit u daar te zien...

Quand : dinsdag 9, 16, 23 en 30 juli, 6, 13 en 20 augustus van 15u tot 17u

Waar: In de Zomer Hotspot (op het grasveld langs de Modelwijklaan, naast blok 1)

Inlichtingen: Bibliotheek Brunfaut
Modelwijk 23/1, 1020 Brussel
02/479.90.38 of bib.cm@brucity.education
Facebook: Lezen in de Parken

AGENDA

MODELWIJK VZW

14/07 > **Zomer Hotspot**
01/08

BOWAWA

11/07, 15/08 **Snack**

Sociale bemiddelaars in de Noordwijk

Cem Argilli, Maude Garsoux en David Mopalu zijn respectievelijk maatschappelijk werker en sociaal assistent. Ze zijn aangeworven door DMBSH vzw en gedetacheerd bij modelwijk vzw, waar ze sociale huurders helpen.

Cem, het oudste lid van het team, presenteert hun verschillende missies, waarvan er acht zijn: het voorkomen en bezweren van burenruzies, het uitvoeren van onzekerheidsonderzoeken, het begeleiden van huurders bij hun sociale en administratieve procedures, het ondersteunen van huurders met een te hoge schuld of huurachterstand, het voeren van een educatieve aanpak op het gebied van woningonderhoud en het nakomen van huurdersverplichtingen, het helpen van huurders in moeilijkheden bij het verzamelen van documenten voor de jaarlijkse huurherziening, het verwelkomen van huurders en het doorverwijzen naar de relevante diensten en tot slot het helpen ontwikkelen van een partnerschapsnetwerk rond het OVM.

Welkom en begeleiding

Al deze taken worden op verzoek van de huurder of de Lakense Haard uitgevoerd.

Cem is opgeleid als sociaal bemiddelaar en begon zijn loopbaan bij een lokale overheid voordat hij in 2014 bij de woningsector en Cité Modèle ging werken. De uitgebreide bemiddelingservaring die hij heeft opgedaan, komt hem nu goed van pas. David en Maude zijn maatschappelijk werkers, nog jong en nieuw. "We zijn met z'n drieën verantwoordelijk voor het Noordwijk, dat is opgedeeld in drie sectoren, en we hebben elk onze eigen sector. Het is geen gemakkelijke baan, je hebt ervaring nodig en een



goed begrip van de context. Achter buurtproblemen kan bijvoorbeeld soms een ander probleem schuilgaan, dat je moet kunnen opsporen en aanpakken. Het is geen baan die je in een paar weken onder de knie hebt; ik zou zeggen dat het een bepaalde hoeveelheid tijd kost. Onze rol is ook om als tussenpersoon op te treden tussen de huurders en de Modelwijk en de Lakense Haard," zegt Cem.

Cem, Maude en David zijn beschikbaar op dinsdag van 8.30 tot 11.30 uur en huurders zijn welkom om zonder afspraak binnen te lopen. Als dit je niet uitkomt, kun je een afspraak maken op een ander tijdstip.

Kantooruren bij Proxinord, Anverslaan 63: dinsdag van 8.30 tot 11.30 uur.

**Modelwijk vzw / Lakense Haard sociale dienst
Prins Leopoldplein 10 - 1020 Brussel**

Cem Argilli : t+32 483 727 445

ca@cmw.brussels

Maude Garsoux : t+32 483 72 76 26

mg@cmw.brussels

David Mopalu : t+32 483 72 78 01

dm@cmw.brussels

Tuinen van de Bloemist



Laat je betoveren door de Tuinen dan de Bloemist. Deze unieke plek biedt bezoekers een breed scala aan ervaringen. Langs de paden en rond de vijver ontdek je een tentoonstelling van zeldzame planten. Deze gevarieerde flora, uniek voor Brussel, omvat ook een mooie collectie camelia's. Deze oase van rust trekt meer dan 50 verschillende diersoorten aan. Aarzel niet om de vele vogels en insecten te ontdekken. De bosrijke omgeving houdt je koel in de zomer. Hier zie je eeuwenoude hulstbomen en een verzameling robinia's met gedraaide stammen.

De tuin ligt boven het Sobieskipark en is in de zomer geopend van 8.00 tot 20.00 uur. Een plek die je zeker rust en genot zal brengen.