

TOCTOK



Driemaandelijkse nieuwsbrief / zomer 2026 / n°75

**QUARTIERS
D'ÉTÉ**
des 10 ans

DOSSIER : Zomer Hotspot





04 / DOSSIER

Zomer Hotspot



11 / RENOVATIE

Renovatie



12 / PORTRET

Asma



14 / FOCUS

Delva



15 / HET BEWEEGT IN DE WIJKEN

Lire dans les parcs



16 / ONTDEKKINGSTIPS

Model Talent

Edito

Geachte huurders

De zomer komt met rasse schreden dichterbij... en daarmee ook dat heerlijke verlangen om te genieten, elkaar weer te zien en gezellige momenten te delen in het hart van onze wijk. In de Modelwijk staan de zomervakantie opnieuw in het teken van ontmoetingen, ontdekkingen en activiteiten voor jong en oud, dankzij de talrijke evenementen van de Zomer Hotspot.

Van 13 tot en met 31 juli 2026 kunt u deelnemen aan allerlei activiteiten: gezinsactiviteiten, creatieve workshops, sportieve momenten, culturele ontdekkingen en plekken om te ontspannen. Deze initiatieven hebben een eenvoudig maar essentieel doel: onze wijk tot leven brengen, de banden tussen de bewoners versterken en iedereen in staat stellen ten volle van de zomer te genieten in een gezellige sfeer. Of u nu op vakantie bent of gewoon even langskomt tussen twee werkdagen door, we hopen dat dit zomerprogramma u de kans biedt om mooie momenten te delen met uw gezin, burens of vrienden. We wensen u allen een prachtige zomer toe!

Ahmed El Ktibi



Ahmed El Ktibi
Voorzitter van de Lakense Haard

"Iedereen in staat stellen
ten volle van de zomer te
genieten"

Toc-Tok 75- ZOMER 2026

Verantwoordelijke uitgever:

Christophe Pourtois, Algemeen directeur
De Lakense Haard cvba
Dikke Beuklaan 5A • 1020 Brussel
tel.: 02 479 00 48 • fax: 02 478 49 36
www.lakenshaard.be
toctok@flh.brussels

Copyright:

Tenzij anders vermeld: De Lakense Haard en vzw
Cité Modèle

Redactiecomité:

Voorzitter: Ahmed El Ktibi / vzw Modelwijk: M-N.
Dumeunier /

Zomer Hotspot 2026

De tiende editie van de Zomer Hotspot in de Modelwijk vindt in juli gedurende drie weken plaats, geniet er volop van!

Zoals elk jaar nodigt de vzw Modelwijk u uit om te genieten van drie weken vol gratis activiteiten, gezamenlijke maaltijden en feestelijke momenten voor alle bewoners! Elke dag staan er creatieve workshops, muzikale optredens, spelletjes, ontdekkingen en ontmoetingen voor u klaar in een gezellige en ontspannen sfeer. Of u nu met het gezin, met burens of in uw eentje komt, er is altijd wel iets te beleven, te proeven of te maken.

Kom langs van maandag tot en met vrijdag, **van 13 tot en met 31 juli, van 12.00 tot 18.00 uur**, op de Modelwijklaan (achter gebouw 6). Kom en doe een voorraadje aan goed humeur en gezelligheid op!



Informatie en inschrijvingen

Voor reserveringen voor maaltijden, inschrijvingen voor wedstrijden of toernooien, aanmeldingen voor de jeugdactiviteiten of andere vragen over de Zomer Hotspot kunt u contact opnemen met:

Billy Ikolo Kumu

0483/72.74.81 - bi@cmw.brussels

Kafui Gbenedji

0483/72.74.69 - kg@cmw.brussels

Dit programma kan worden aangepast aan de weersomstandigheden.

MODÈLE LIGUE

Modèle Ligue, dat inmiddels is uitgegroeid tot een van de niet te missen evenementen van de Zomer Hotspot, keert terug voor een vierde editie die in het teken staat van fair play, teamgeest en gezelligheid. Op het voetbalveld in het hart van de Modelwijk strijden teams van 7 spelers (waarvan 5 op het veld) tijdens een toernooi om de overwinning. **Deze activiteit staat open voor zowel voetbalfanaten als liefhebbers** van vriendschappelijke wedstrijden en brengt spelers en supporters samen in een feestelijke sfeer. Aan het einde van het toernooi gaat het winnende team naar huis met een trofee en een prijs voor elk van zijn spelers. Een gelegenheid om samen een sportief en verbindend moment te beleven in het hart van de wijk.

MODÈLE TALENTS

Dit jaar staat er bij de Zomer Hotspot een gloednieuwe activiteit op het programma: Modèle Talents. Deze wedstrijd heeft als doel **de talenten van de bewoners van het Modelwijk** in de schijnwerpers te zetten, wat die talenten ook mogen zijn. Zang, dans, humor, goochelen, theater, rap, poëzie, imitaties, muziek of originele performances: elke deelnemer krijgt de kans om het podium te betreden en zijn of haar passie met het publiek te delen. Modèle Talents staat open voor iedereen en is bovenal een moment van ontdekking, zelfexpressie en waardering voor de talenten die in de wijk aanwezig zijn. Na afloop van de wedstrijd worden de meest opvallende optredens beloond en worden er prijzen uitgereikt aan de drie beste deelnemers. Een mooie gelegenheid om de talenten van de Modelwijk te laten zien en de creativiteit van haar bewoners te vieren.

WORKSHOPS

Speciaal voor kinderen: elke middag is er een ruimte die volledig aan kinderen is gewijd.
Welzijn: leren hoe je jezelf kunt masseren.
Knutselen: originele voorwerpen maken, aangepast aan de allerkleinsten.
Speelparcours: de kinderen nemen deel aan motorische activiteiten om te bewegen en plezier te hebben.
Sportmiddag: een dynamisch programma voor iedereen om zich uit te leven en plezier te hebben.
Fietsworkshop: de allerkleinsten kunnen genieten van een fietsparcours op het terrein.
Kookworkshop: de kinderen maken in groepsverband een recept.
Aziatische kookworkshop: een ontdekkings-tocht door de smaken en een gezellige kookworkshop.

COLLECTIEVE BOUW

De vzw Nekkersdal nodigt jong en oud uit om mee te werken aan de gezamenlijke bouw van een mobiel amfitheater op het terrein van de Zomer Hotspot. Via deze gezamenlijke activiteit dragen de deelnemers samen bij aan de totstandkoming van een ruimte waar gedurende het hele evenement verschillende activiteiten en ontmoetingen kunnen plaatsvinden. Een mooie gelegenheid om te bouwen, te leren en samen aan een gemeenschappelijk project te werken in het hart van de wijk.

MUZIEK

's Middags of 's avonds worden er activiteiten, concerten en dj-sets aangeboden. Deze vinden plaats op het podium: **Mousse & Co, Alexandre & Co, Nico Di Santy, EGB, Saïd.**

MAALTIJD

Elke dag bereiden **de bewoners** samen een maaltijd tegen een lage prijs, maximaal 8 €. Een eenvoudig en gezellig moment om samen te eten, elkaars recepten te ontdekken, de banden tussen burens te versterken en iedereen te laten genieten van een gezellig samenzijn.

Het **Vriendschapmaaltijd** is een echte traditie van de Zomer Hotspot en is uitgegroeid tot een niet te missen afsluiting van het evenement. Het wordt georganiseerd door het "Comité des Habitants de la Cité Modèle" (CHCM) en biedt de bewoners de kans om voor slechts 2 € samen een gezellige maaltijd te delen. Het is meer dan alleen een maaltijd: het is een moment van ontmoeting en samenzijn waarbij de bewoners elkaar weerzien, met elkaar praten en samen genieten van een gezellige sfeer.



Programma

Week 1 - van 13 tot 17 juli

Maandag 13 juli - Opening

- **Maaltijd Pizza (12u > 18u)** Er worden gratis pizza's, gebakken in de broodoven van de Modelwijk, aangeboden aan alle deelnemers. Dit gezellige moment biedt de bewoners de kans om elkaar te ontmoeten en elkaar beter te leren kennen.
- **Speciale workshop voor kinderen (14u > 18u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Collectieve bouw (13u > 18u)** bouw van een mobiel amfitheater. (Nekkersdal)
- **Trampoline met elastieken (14u > 16u)** een levendige en leuke activiteit waar de allerkleinsten veel plezier aan beleven.
- **Goochelshow (13u > 14u)** Carl Valentin zal een goochelshow presenteren vol verrassingen en verwondering.
- **Muzikale animatie - Mousse & Co (13u > 15u)** Begeleid door hun instrumenten brengen ze met veel energie en goed humeur een frisse draai aan de grote klassiekers uit het Franstalige repertoire.

Dinsdag 14 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Collectieve bouw (13u > 18u)** bouw van een mobiel amfitheater. (Nekkersdal)
- **Wellnessworkshop (14u > 17u)** Leer de basisprincipes van welzijnstechnieken: zelfmassage, ontspanning, eerste hulp in het dagelijks leven.

Woensdag 15 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Collectieve bouw (13u > 18u)** bouw van een mobiel amfitheater. (Nekkersdal)
- **Knutselworkshop (14u > 17u)** Danny zal de creativiteit van de kinderen de vrije loop laten bij het maken van originele voorwerpen.

Donderdag 16 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Collectieve bouw (13u > 18u)** bouw van een mobiel amfitheater. (Nekkersdal)
- **Workshop Aziatische keuken (14u > 17u)** Ontdek de smaken van Azië tijdens een gezellige en interactieve kookworkshop.
- **Workshop Kort parcours (13u > 17u)** Het jeugdcentrum Averroës daagt de kinderen uit om hun motoriek, coördinatie en teamgeest te ontwikkelen.

Vrijdag 17 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Collectieve bouw (13u > 18u)** bouw van een mobiel amfitheater. (Nekkersdal)
- **Muzikale animatie - Alexandre & Co (14u > 17u30)** De charismatische band zal haar repertoire met jullie delen, een mix van grote Franstalige en Engelstalige klassiekers.
- **Bibliotheekactiviteiten (14u > 16u)** Boeken, verhalen en ontdekkingen voor kinderen.

Week 2 - van 20 tot 24 juli

Maandag 20 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Muzikale animatie - Mousse & Co (15u > 17u30)** In het teken van het Franse chanson: een bijeenkomst die uitnodigt om mee te zingen, te luisteren en samen een gezellig moment te beleven.

Woensdag 22 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Modèle Ligue (13u > 17u)** Voetbaltoernooi in het teken van fair play, open voor zowel fanatieke fans als amateurs.

- **Sportworkshop (13h > 17h)** De kinderen gaan uitdagingen aan via verschillende sportactiviteiten.
- **Knutselworkshop (14u > 17u)** Danny zal de creativiteit van de kinderen de vrije loop laten bij het maken van originele voorwerpen.

Donderdag 23 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Kookworkshop (13u > 17u)** Het jeugdcentrum Averroès nodigt de kinderen uit om samen te koken en een recept te bereiden.

Vrijdag 24 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Muzikale animatie - Nico Di Santi (14u > 17u)** Deze solozanger met zijn betoverende charme en sprankelende energie zal talrijke klassiekers uit de pop- en variétewereld ten gehore brengen.
- **Bibliotheekactiviteiten (14u > 16u)** Boeken, verhalen en ontdekkingen voor kinderen.

Week 3 - van 27 tot 31 juli

Maandag 27 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Muzikale animatie - Mousse & Co (15u > 17u30)** Een moment van ontspanning, gedragen door hun repertoire van tijdloze Franse liedjes.

Dinsdag 28 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Wellnessworkshop (14u > 17u)** Lodhi geeft u advies over eenvoudige technieken voor uw dagelijks welzijn.

Woensdag 29 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.

- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Fietsworkshop (14u > 17u)** Voor de allerkleinsten is er een speciaal aangelegd parcours om hun zelfvertrouwen te vergroten.
- **Sportworkshop (13u > 17u)** De kinderen gaan uitdagingen aan via verschillende sportactiviteiten.
- **Knutselworkshop (14u > 17u)** Danny zal de creativiteit van de kinderen de vrije loop laten bij het maken van originele voorwerpen.

Donderdag 30 juli

- **Collectieve maaltijd (12u)** Reservatie: 8€ max.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Sportworkshop (13u > 17u)** Het jeugdcentrum Averroès nodigt kinderen uit om zich uit te leven tijdens verschillende sportactiviteiten.

Vrijdag 31 juli – Afsluiting

- **Vriendschapsmaaltijd (13u > 16u)** Het Comité d'habitants van de Modelwijk nodigt u uit voor een gezellig en feestelijk slotmoment met een gezamenlijke maaltijd voor slechts 2 €.
- **Speciale workshop voor kinderen (13u > 17u)** leuke activiteiten en animaties die geschikt zijn voor kinderen.
- **Bibliotheekactiviteiten (14u > 16u)** Boeken, verhalen en ontdekkingen voor kinderen.
- **Modèle Talents (13u30 > 18u)** Dit is de eerste wedstrijd die voor iedereen toegankelijk is; elke deelnemer kan zijn of haar passie met het publiek delen.
- **Muzikale animatie - Alexandre & Co (12u30 > 13u15)** Een muzikaal moment met een mix van grote Franstalige en Engelstalige klassiekers.
- **Muzikale animatie - EGB (14u45 > 15u30)** Een uitnodiging tot ontdekking en een multiculturele muzikale reis, gedragen door gepassioneerde muzikanten.
- **Muzikale animatie – Nico Di Santy (17u > 18u)** Met zijn uitgebreide repertoire, waarin pop en variété worden gecombineerd, zal hij een gezellig en feestelijk concert geven.
- **Muzikale animatie – Saïd (18u > 19u)** Met zijn rijke en meeslepende oosterse klanken neemt Saïd het publiek mee op een ware muzikale reis. Begeleid door getalenteerde instrumentalisten brengt hij een ritmisch repertoire waarin feest, gezelligheid en goed humeur samenkomen.


Week 1 - Zomer Hotspot 2026

Maandag 13/07	Dinsdag 14/07	Woensdag 15/07	Donderdag 16/07	Vrijdag 17/07
<p>12:00 OPENING Zomer Hotspot 2026</p> <p>12:00>18:00 MAALTIJD PIZZA (gebakken in de broodoven)</p> <p>+ 14:00>18:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p> <p>+ 13:00>18:00 WORKSHOPS Collectieve bouw (Nekkersdal)</p> <p>+ 14:00 > 16:00 ANIMATIE Trampoline met elastieken</p> <p>+ 13:00 > 14:00 ANIMATIE Goochelshow Carl Valentin</p> <p>+ 15:00 > 17:30 MUZIKALE ANIMATIE Mousse</p> <p>ende 19:00</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p> <p>13:00 > 18:00 WORKSHOPS Collectieve bouw (Nekkersdal)</p> <p>14:00 > 17:00 WORKSHOPS Wellness - Lodhi</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Collectieve bouw (Nekkersdal)</p> <p>14:00 > 17:00 WORKSHOPS Knutselworkshop - Danny</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Collectieve bouw (Nekkersdal)</p> <p>14:00 > 17:00 WORKSHOPS Aziatische keuken</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Kort parcours Het jeugdcentrum Averoërs</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p> <p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Collectieve bouw (Nekkersdal)</p> <p>14:00 > 17:30 MUZIKALE ANIMATIE Alexandre & Co</p> <p>15:00 > 17:00 ANIMATIE Bibliotheek Brunfaut : Lezen voor kinderen en volwassenen</p>

Week 2 - Zomer Hotspot 2026

Maandag 20/07	Dinsdag 21/07	Woensdag 22/07	Donderdag 23/07	Vrijdag 24/07
<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>	<p>Nationale feestdag</p>		<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>
<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>			<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>	<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>
<p>15:00 > 17:30 MUZIKALE ANIMATIE Mousse</p>		<p>13:00 > 17:00 ANIMATIE Modèle Ligue (Voetbaltoernooi)</p>	<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS CULINAIRE Het jeugdcentrum Averoërs</p>	<p>14:00 > 17:00 MUZIKALE ANIMATIE Nico Di Santy</p>
		<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Sport</p>		<p>14:00 > 16:00 ANIMATIE Bibliotheek Brunfaut: Lezen voor kinderen en volwassenen</p>
		<p>14:00 > 17:00 WORKSHOPS Knutselworkshop - Danny</p>		

Week 3 - Zomer Hotspot 2026

Maandag 27/07	Dinsdag 28/07	Woensdag 29/07	Donderdag 30/07	Vrijdag 31/07
<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>	<p>12:00 > 16:00 COLLECTIEVE MAALTIJD (Op reservatie 10€)</p>	<p>ENDE van de Zomer Hotspot 2026 13:00 > 16:00 VRIENDSCHAPSMALTIJD (Op reservatie 2€)</p>
<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>	<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>	<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>	<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p>	<p>+ 13:00>17:00 WORKSHOPS Speciale voor kinderen</p> <p>+ 13:30 > 18:00 MODÈLE TALENTS</p>
<p>15:00 > 17:30 MUZIKALE ANIMATIE Mousse</p>	<p>14:00 > 17:00 WORKSHOPS Wellness - Khadija</p>	<p>14:00 > 17:00 WORKSHOPS Vélo</p>	<p>13:00 > 17:00 WORKSHOPS SPORTIF Het jeugdcentrum Averroès</p>	<p>+ 14:00 > 16:00 ANIMATIE Bibliotheek Brunfaut</p> <p>+ MUZIKALE ANIMATIE 12:30 > 13:15 Alexandre & Co</p>
				<p>14:45 > 15:30 EGB</p> <p>17:00 > 18:00 Nico Di Santy</p> <p>18:00 > 19:00 Saïd</p> 

Renovatie

De Lakense Haard blijft zijn gebouwen renoveren, of het nu om kleine of grote werkzaamheden gaat. Hier volgt een selectie van de uitgevoerde werkzaamheden.

Modelwijk

De gebouwen 3 en 8 gaan hun laatste fase van de totale renovatie in. De voltooiing van de werkzaamheden is gepland voor het laatste kwartaal van 2026. Er zullen dan bijna 180 woningen opnieuw beschikbaar komen.

Start van het project voor regenwaterbeheer in de Cité Modèle. Het doel is dat het regenwater door de bodem wordt opgenomen en niet langer naar de riolering wordt afgevoerd. De stad Brussel heeft een subsidie toegekend voor het project. Er zullen voorzieningen worden aangelegd rondom de gebouwen 2 en 4. Ook zullen twee voetpaden door middel van bodemaanpassingen waterdoorlatend worden gemaakt.

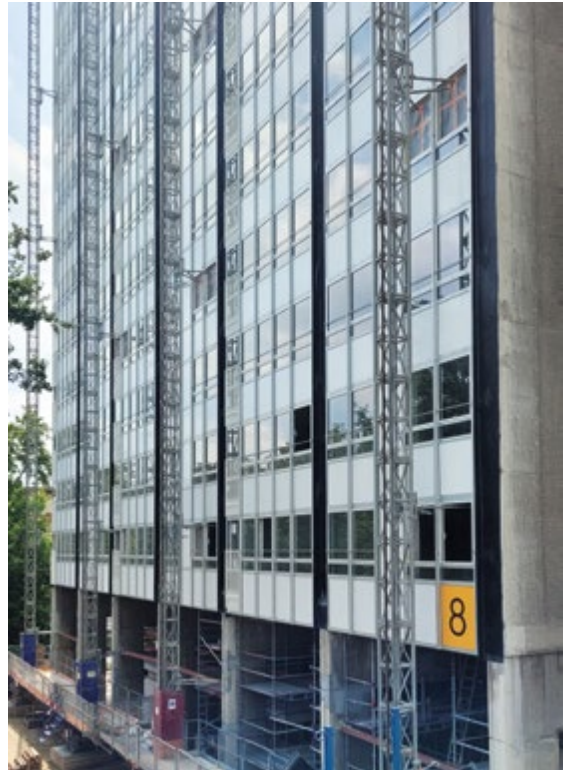
Laken Centrum

De komende twee maanden zullen er bijna 35 individuele verwarmingsketels worden geïnstalleerd voor de bewoners van de wooncomplexen Pierre Strauwen en Kroonveldstraat.

Noordwijk

De drie gebouwen aan de Antwerpsesteenweg152 en de Helihavenlaan 33 en 35 zullen een gedeeltelijke renovatie van de stookruimte ondergaan.

De renovatie van de gevels en de inrichting van de appartementen worden voortgezet voor de gebouwen 61 en 63 aan de Antwerpsesteenweg.



Maatschappelijk werkster

Asma, maatschappelijk werkster, kwam anderhalf jaar geleden bij de vzw Cité Modèle werken en brengt een rijke ervaring en een oprecht verlangen om mensen te begeleiden met zich mee. Met haar luisterend oor, haar steun en haar inzet sluit ze naadloos aan bij de sociale missies van de vereniging.

"Ik heb mijn bachelordiploma maatschappelijk werk behaald en ben daarna eerst bij het OCMW gaan werken. Dat was voor mij een belangrijke stap. Het OCMW is een uitstekende leerschool voor maatschappelijk werkers: je komt met van alles in aanraking en daardoor kun je later beter inspelen op de behoeften van mensen.

Vervolgens ben ik bij het OCMW weggegaan om in een kinderdagverblijf te gaan werken. Die overstap was bewust: ik wilde verschillende sectoren ontdekken om mijn weg te vinden. Daar heb ik een jaar en enkele maanden als maatschappelijk werkster gewerkt. Na die ervaring ben ik bij de RTBF gaan werken, waar ik eveneens als maatschappelijk werkster aan de slag ging. De omgeving was totaal anders, aangezien het om een bedrijf ging. De sociale dienst was daar in twee delen georganiseerd: een meer psychologisch aspect (terugkeer na langdurige ziekte, welzijn op het werk, enz.) en een meer sociaal en administratief aspect (financiële moeilijkheden, pensionering, activiteiten voor de kinderen van het personeel, enz.) Vervolgens heb ik als maatschappelijk werkster op een middelbare school gewerkt, waarna ik een korte pauze heb genomen voordat ik hier, enkele maanden later, terechtkwam.

Ik had al een eerste kennismaking met de huisvestingssector gehad tijdens mijn stages, met name bij AIS (Agence Immobilière Sociale) in



Sint-Joost, en ook in een kinderdagverblijf. Ik vond vooral de omgang met de huurders erg leuk.

Na verloop van tijd en dankzij mijn ervaring ben ik me meer gaan richten op het werken met volwassenen. De twee sectoren waarin ik me het meest thuis voel, zijn het secundair onderwijs en de huisvesting. Hoewel het werk in het kinderdagverblijf een mooie ervaring was, past het werken met heel jonge kinderen niet helemaal bij mij.

Bij de vzw Cité Modèle richten we ons voornamelijk op individuele begeleiding. We ondersteunen huurders, hetzij op hun verzoek, hetzij op verzoek van partners (zoals het opvangcentrum). De problemen kunnen zeer uiteenlopend zijn: van burenc conflicten tot moeilijkheden met het beheren van het huishoudbudget en toe-

gang tot huishoudelijke en gezinshulp... Soms verwijzen we huurders ook door naar andere diensten die beter geschikt zijn voor het betreffende probleem (technische dienst, geschillenafhandeling, boekhouding...). Een belangrijk deel van onze rol bestaat erin mensen gerust te stellen, vooral tijdens de eerste contacten, en de belangrijkste problemen in kaart te brengen. Voor de meest kwetsbare mensen brengen we ook huisbezoeken. Over het algemeen is ons werk ondersteunend van aard. Sommige mensen komen ook gewoon om te praten. Er is veel eenzaamheid, en soms is de behoefte vooral om gehoord te worden. In dergelijke situaties is het belangrijk om de onderliggende problemen in kaart te brengen, want achter één probleem kunnen zich meerdere andere verbergen.

Natuurlijk bieden we hulp of ondersteuning, maar niet altijd een onmiddellijke oplossing. We kunnen niet alle situaties oplossen, en het is essentieel om je daarvan bewust te zijn om dit soort werk te kunnen volhouden.

Het evenwicht tussen empathie en het institutionele kader is ook niet altijd vanzelfsprekend. Je moet je emoties onder controle kunnen houden, je professioneel blijven gedragen en je frustraties niet laten merken tegenover de huurders. Gelukkig ontwikkel je met de ervaring een professionele identiteit die je helpt om beter met deze situaties om te gaan. Wat me aantrok, was het contact met mensen. En tot op de dag van vandaag heb ik nog nooit spijt gehad van deze keuze. Het beroep geeft ook een echt gevoel van voldoening wanneer je iemand kunt helpen. Me nuttig voelen is voor mij een echte drijfveer.

Ik ben ook een nieuwsgierig persoon. Tijdens mijn middelbare schooltijd heb ik verschillende vakgebieden verkend: kunst, modeontwerp, enzovoort. Ik houd ook van reizen. Ik wil mezelf ontdekken. Die zelfontdekking zet zich voort in de professionele context en na enkele jaren ontdek je nog steeds nieuwe facetten van je persoonlijkheid.



Het is een beroep waarin je voortdurend bijleert. Elke dag is anders en je leert continu bij, met name dankzij collega's en het werken in teamverband. Het is ook essentieel om je grenzen te kennen, te weten hoe je reageert en wat je bereid bent te accepteren. Dat maakt deel uit van het opbouwen van je professionele identiteit."

Infos

Spreekuur in Proxinord, Antwerpsesteenweg
63 : Dinsdag van 8u30 tot 11u30.

VZW Cité Modèle / Maatschappelijke dienst
an de Lakense Haard, Prins Leopoldsquare 10 -
1020 Laken.

De Tuin van Delva

Het gemeenschappelijke doel is om de gemeenschappelijke tuin in te richten als een ruimte die openstaat voor de natuur, biodiversiteit en samenleven.

Om dit project tot stand te brengen, heeft de Lakense Haard een samenwerkingsovereenkomst gesloten met verschillende gespecialiseerde partners. De vzw Cité Modèle (de sociale dienst van het FLH) en de vzw Bravvo (een dienst van de Stad Brussel) zullen de coördinatie op zich nemen en als schakel fungeren tussen de bewoners en de verschillende partners.

Onze partners ter plaatse:

De vzw Natagora: Als expert op het gebied van biodiversiteit en groene inrichting ontwikkelt de vereniging, in overleg met de bewoners, inrichtingsplannen die zijn afgestemd op de behoeften van de wijk. Daarnaast bieden Georges en Gaëlle natuurwandelingen aan om de lokale biodiversiteit te ontdekken. Deze uitstapjes zullen u inspireren om de natuur een betere plek te geven in het hart van uw leefomgeving.

De vzw Le Début des Haricots: De vereniging, vertegenwoordigd door Laurence, heeft als doel de gemeenschappelijke moestuin op te zetten. Ze begeleidt de bewoners bij gezamenlijke klussen. Van maart tot november (minstens één keer per maand) organiseert ze praktische workshops om te leren tuinieren, voor de natuur te zorgen en zich gezamenlijk te organiseren. Het doel: dat iedereen zich er prettig en gerespecteerd voelt en zich betrokken voelt bij deze gedeelde ruimte.

Programma:

01/07/2026 - Natagora: Op ontdekkingsstocht naar de planten in onze parken en tuinen.

08/07/2026 - Le Début des Haricots: Laten we samen de toekomst van uw tuin uitstippelen!

02/09/2026 - Natagora: Op ontdekkingsstocht naar de vogels in onze parken en tuinen.

23/09/2026 - Le Début des Haricots: Tuinieren.



Infos

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Arnaud op 0485/52.42.22 of ap@cmw.brussels.

Lire Dans les Parcs 2026

Laken - Modelwijk

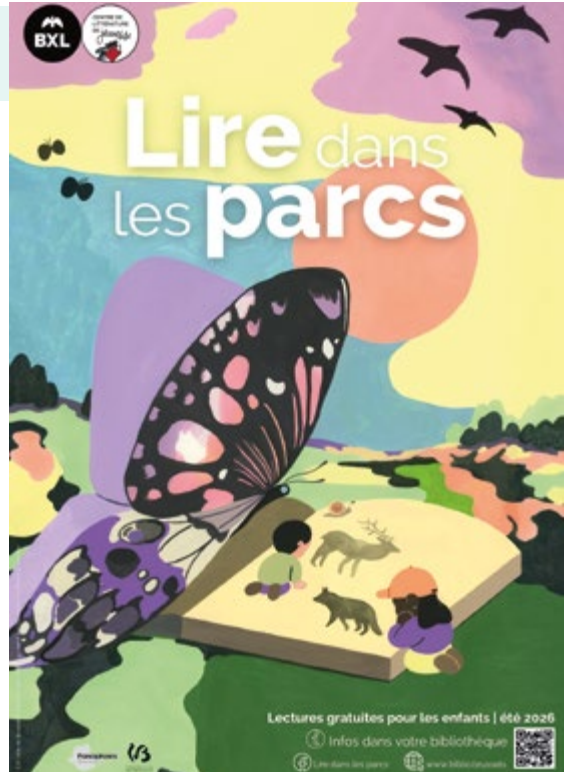
Er staan vertellers en vertelsters klaar om jullie verhalen te vertellen!

Wanneer? Vrijdag 10, 17, 24, 31 juli, 7, 14, 21 augustus van 14.00 tot 16.00 uur

WAAR? Bij de Zomer Hotspot (op het grasveld langs de Modelwijklaan.

Het is GRATIS en je hoeft je niet aan te melden!
We kijken ernaar uit jullie daar te zien... Bij regen wachten de begeleiders de kinderen op in de bibliotheek.

Infos: Bibliothèque Brunfaut
02/479.90.38 ou bib.cm@brucity.education
Facebook : Lire dans les parcs
Met de steun van de Stad Brussel.



Rommelmarkt op de Modelwijk

Grote rommelmarkt aan de voet van de Cité Modèle, in samenwerking met restaurant Hazwee BBQ, waar ook een bar beschikbaar is. Om 14.00 uur staat er bovendien een concert op het programma, verzorgd door Veronika Stephel.

WANNEER: zaterdag 27 juni, van 9.00 tot 19.00 uur

WAAR: Modelwijk 16, 1020 Laken.

Modèle Talents



De nieuwe wedstrijd van de Zomer Hotspot.

Ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan van de Zomer Hotspot lanceert de vzw Cité Modèle de eerste editie van Modèle Talents, een wedstrijd die openstaat voor alle talenten en alle doelgroepen.

Zang, dans, humor, goochelen, rap, theater, performance, imitaties, muziekinstrumenten, poëzie of originele talenten: alle genres zijn toegestaan en alle talenten zijn welkom.

De wedstrijd vindt plaats op **31 juli om 12.30 uur**, tijdens de slotdag van de Zomer Hotspot, op Modelwijklaan, 1020 Laken. Kom de deelnemers aanmoedigen, ontdek de talenten uit de buurt en beleef samen een feestelijk moment in de open lucht. Er worden prijzen uitgereikt aan de top 3.

Of je nu het podium opgaat of komt toejuichen, Modèle Talents wacht op je!

**0483/72.74.81 of
bi@cmw.brussels**